AUTENTIKA VOYAGES

KHIRGHISTAN

ENTRE ROUTE DE LA SOIE ET NOMADISME

L'Asie Centrale fait rêver par son passé chargé d'histoire, depuis Alexandre le Grand jusqu'aux caravanes de la soie. Le Kirghizstan est le pays le plus méconnu de la région. Très montagneux, peu peuplé, c'est le pays le plus oriental de l'Asie Centrale, frontalier avec la Chine et non loin de la Mongolie. S'il existe de nombreux vestiges architecturaux comme des caravansérails, des temples nestoriens (une branche « rebelle » et orientale du Christianisme), l'attrait majeur de ce pays reste sa nature : des montagnes acérées, des vallées perdues, et beaucoup de nomades qui lui donnent un parfum de Mongolie. Nous dormirons d'ailleurs à plusieurs reprises dans des yourtes, mais aussi chez l'habitant.
Très peu touristique, le Kirghizstan se prête à merveille au tourisme à dimension humaine.
Ce programme a été conçu avec l'idée non seulement de vous faire visiter le Kirghizstan, mais aussi de s'éloigner des programmes « type » et ainsi vous permettre de vous initier à de multiples activités : équitation, trekking, rencontre avec un fauconnier...
Au cours de ce séjour, vous rencontrerez les populations locales dans leur quotidien et ferez intégralement partie de la vie des villages perdus dans les montagnes.

Au sein des peuples nomades, dans des cadres magnifiques, vous sentirez une véritable fusion avec la nature. Petit groupe et convivialité garantis.

CIRCUIT TONIQUE

Du 10 au 28 août 2025

19 Jours

Tout inclus

5 à 12 personnes

2300 € + vol

PROGRAMME INDICATIF

J1/Dimanche 10 août 2025 **EUROPE > BICHKEK** (600-800 m d'altitude)

Vol de votre aéroport de prédilection avec une escale à Istanbul. Arrivée à Bichkek dans la nuit. Accueil par votre guide à l'aéroport et transfert dans votre guest-house (datcha) pour 3 nuits (ou plutôt 2 nuits et demie !).

J2/L11 BICHKEK

Repos pour vous remettre du vol et du décalage horaire, puis petit-déjeuner et découverte de la ville : la gare de Bishkek, la Statue de Manas (le héros national), la Place Centrale, l'opéra, l'église orthodoxe russe, le palais présidentiel, la Philarmonique, la nouvelle mosquée de Bichkek et le marché de la ville.

Balade dans la campagne environnante en fin d'après-midi.

J3/M12 BICHKEK - ALA ARCHA

Petit déjeuner avant de partir pour une randonnée de 2h dans le parc national Ala Archa avec un pique-nique (altitude max.2400m).

J4/Me13 BISHKEK > BOKOKNBAEV

Départ pour la rive sud du lac Issyk-KÖl, le deuxième plus grand lac de montagne du monde, situé à une altitude de 1608m. Son nom signifie « le lac chaud », car bien que les pics couronnés de neige l'entourent, le lac ne gèle jamais. Sur le trajet, nous visiterons la tour de Bourana (X^{ème} siècle).

Trekking dans les canyons de Konortchok (environ 3h).

Arrivée à Tosor, visite des plages du sud du lac Issyk Kul. Dîner et nuit chez l'habitant.

J5/J14 BOKOKNBAEV > KYZYL TUU > KOCHKOR

Visite des canyons de Ak Sai au sud du lac Issyk Kul et ses magnifiques formations rocheuses (3h). Poursuite du trajet jusqu'à Bökönbaev pour une démonstration de chasse à l'aigle. Si la fauconnerie est une pratique qui n'a jamais été très répandue en Europe, les nomades de la route de la soie, quant à eux, ont très longtemps fait appel aux oiseaux de proie pour chasser. Ils s'aident principalement d'aigles et de faucons. Cet art séculaire a, selon toute vraisemblance, été développé par les Kirghizes qui vivaient sur le territoire du Kirghizistan actuel et dans les régions jouxtant le Tadjikistan. Il est inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'Unesco depuis 2010.

Plus loin, sur la route de la soie, à Kysyl Tuu, rencontre avec une famille de fabricants de yourtes. Nuit en guest-house à Kochkor.

J6/V15 KOCHKOR > TEZ TOR

Départ matinal à Isakeev (30 min), lieu de départ de randonnée pédestre jusqu'à Tez Tor, un campement de nomades kirghizes. 3 heures de marche pour s'y rendre. Détente et observation de la vie quotidienne des nomades. Le soir partage du repas avec la famille nomade. 2 nuits en yourte. Alt. Max : 2800 m.

J7/S16 TEZ TOR - KOL UKOK

Journée détente, randonnée jusqu'au lac Köl-Ükök, puis trekking jusqu'aux pieds des glaciers. Découverte de la faune et de la flore de haute montagne près d'un campement de yourtes. Balade à cheval.

4h de rando, alt. max : 3400 m.

J8/D17 TEZ TOR > KOCHOUR > AT BASHY

Marche de retour à Kochkour et transfert à At Bachy, nuit et diner chez l'habitant (Chambres de 2 à 4 personnes, salles de bains à partager).

J9/L18 AT BACHY > KAMANDY

L'écotourisme, ce n'est pas seulement le respect de la nature que l'on parcourt. C'est aussi l'envie de se familiariser avec la culture d'un pays, de s'imprégner de ses coutumes et de nouer des liens avec sa population ; de vivre comme un local, en somme. Durant ce circuit, nous vous proposons un avant-goût de la vie nomade. Au fil des jours qui viennent, partons ensemble à la découverte de leurs traditions les plus emblématiques. Découvrons de nouvelles coutumes, qui, espérons-le, vous donneront l'envie de vivre des moments privilégiés aux côtés des chaleureux nomades du Kirghizistan.

Le matin, de bonne heure, nous quittons le village d'At Bachy et partons pour la vallée de Kamandy, chez les nomades (dans la famille du guide).
Après deux heures de route, nous rejoignons tranquillement à pied l'estivage (djailoo) de Kamandy en côtoyant la vie nomade.
Arrivée et installation au djailoo en début d'après-midi pour le partage d'un premier repas sous la yourte. Nous avons le temps de prendre toute la dimension de ce lieu paisible et ressourçant.

Nous partons ensuite pour une belle randonnée à pied sur les crêtes alentours, sous nos yeux un paysage incomparable...
2 nuits en yourte à Kamandy, chez des nomades. Rando de 4h pour atteindre cet estivage. Alt.max : 3000 m. Nuit à 2750 m.

J10/M19 KAMANDY

Journée au djailoo (concept local signifiant « lieu de transhumance ») et poursuite de la découverte des alentours, possibilité de faire une petite promenade à cheval pour les amateurs.
L'après-midi, balade d'environ 4h jusqu'à la rivière At-Bashy et retour au djailoo.

J11/Me20 ARCHALUU TOR (4 à 5h de marche)

Début d'une randonnée de 2 jours. Nous traversons des pâturages d'été où nous croisons plusieurs camps de yourtes habitées par des bergers.

Visite du lac Köl-Tör situé à une altitude de 3000 m. Nuit sous tente à 3200 m.

J12/J21 LAC KOL TOR > VALLEE AK SAI (4h de route et 4h de marche)

Randonnée jusqu'au lac Kol Tor puis transfert vers la vallée d'Ak Sai (4h) avec une pause pique-nique. Installation dans les yourtes à Kök-Kiya puis environ 4h de randonnée face à la chaîne de hautes montagnes qui nous environne. Nuit en yourte à 3350 m d'alt.

J13/V22 LAC KEL SUU > AT BACHY

Randonnée à pied ou à cheval jusqu'au lac Kel Suu (4h) pendant laquelle, nous croiserons probablement des troupeaux de yaks. En seconde partie de journée, transfert à At Bashy (environ 4h)

Nuit chez l'habitant (chambres de 2 à 4 personnes, salle de bain à partager). Alt. max 3500 m. Nuit à 2400 m.

J14/S23 AT BASHY > TASH RABAT

Dans le village d'At-Bashy, nous avons ensuite rendez-vous avec un groupe de femmes, anciennes enseignantes à l'école locale, qui consacrent désormais leur temps au développement de l'artisanat du feutre. Nous les verrons travailler, nous partagerons du temps avec elles et ce sera peut-être l'occasion d'effectuer de très beaux achats qui auront du sens.

L'après-midi, départ pour le caravansérail de Tash Rabat. En route, visite de la citadelle de Koshoy-Korgon et du petit musée attenant.
Tash Rabat est le monument historique le plus important de la route de la soie en Kirghizie. Daté du XI^{ème} siècle et restauré dans les années 80, ce monument médiéval est décrit par un écrivain voyageur comme « *le monument le mieux conservé et à l'atmosphère la mieux préservée de toute la route de la Soie* », autrement dit représentatif de toute la Kirghizie.
Nuit en yourte chez les nomades à 3100 m.

J15/D24 TASH RABAT > NARYN (4h de marche, alt. Max 3300 m)

Matinée de détente à Tash Rabat suivie d'une randonnée à pied sur les crêtes alentours pour profiter de ce paysage unique puis transfert (2h) jusqu'à Naryn où nous passerons la nuit chez l'habitant.

J16/L25 NARYN > SONG KOL

Départ pour le lac Song-Köl (150 km, 4h). Magnifique montée par le col des 32 lacets à 3400 m d'altitude et arrivée au lac en fin de matinée.
Ce lac est absolument unique et la nature qui l'entoure paisible et grandiose. Situé à plus de 3000 m d'altitude, c'est l'un des endroits les plus pittoresques de la Kirghizie. Entouré de riches pâturages, cette région permet la randonnée... ainsi que la baignade pour les plus courageux !! Promenade à cheval ou à pied autour du lac dans l'après-midi.

Dans cette atmosphère de pureté absolue, le ciel étoilé est absolument fantastique pour les amateurs... Nuit en yourte à Song-Köl à 3000 m. 3h de marche.

J17/M26 SONG KOL > KOCHKOR (4h de marche et 4h de route)

Matinée tranquille au lac Song-Köl. Belle balade à pied. Dans cet endroit de rêve, les edelweiss tapissent les rives du lac et les reliefs alentours nous permettent de prendre un peu de hauteur...
L'après-midi, passage par le col de Kalmak Ashuu (3446 m), transfert et installation à Kochkor où nous passerons la nuit chez l'habitant (à 1800 m).

J18/Me27 KOCHKOR > BICHKEK

Départ très matinal pour 3h de route direction Bichkek, installation à l'hôtel.
Visite du marché, derniers achats et balade à Könörtchök (2h).
Nuit à l'hôtel (souvent très courte car la plupart des vols partent la nuit).

J19/Jeudi 28 Août 2025 BICHKEK > vol retour

Tôt le matin, départ pour l'aéroport Manas de Bichkek (40 km) et vol international de retour. Arrivée dans la journée chez vous.

NOS POINTS FORTS

- La rencontre et l'accueil chaleureux chez les nomades ;
- Les randonnées à pied et à cheval dans le massif de Song Koul et Tash Rabat ;

Une petite boucle à la découverte du Kirghizstan permettant de découvrir le nomadisme fortement ancré dans ce pays et les beautés de la nature encore intacte qu'offre la petite Suisse, appelée ainsi du temps du bloc Soviétique.

Un voyage *Tonique* permettant un contact direct avec les populations nomades et la découverte des merveilles naturelles de ce pays. Trajet ponctué de nombreuses randonnées pédestres, et équestres.

CONDITIONS

Hébergement

Nuits chez l'habitant, en hôtel/guest-house et en yourtes ; Il peut faire froid sous la yourte, il est nécessaire d'emporter un duvet. Pas de douche chaude sur certains campements.

Encadrement

Encadrement : guide-interprète kirghize francophone.

Niveau

Ce circuit tonique est conseillé à des familles avec des enfants à partir de 8 ans, mais il est ouvert à tous. Une bonne condition physique est nécessaire car l'itinéraire est jalonné de plusieurs randonnées de niveau modéré n'excédant pas 5h/jour.

Santé

Niveau sanitaire très satisfaisant.
Aucun moustique, climat sec et peu propice aux maladies... Aucun vaccin obligatoire, ni conseillé... Niveau sanitaire quasi comparable à l'Europe. Vous aurez toujours des bouteilles d'eau minérale à disposition.
La nourriture est assez variée et bonne mais peut prêter aux « tourista », notamment les légumes crus. Prévoyez donc les médicaments adaptés (voir la fiche technique).
Vous mangerez au restaurant, sous forme de pique-nique ou dans les familles.

Climat

Climat très agréable dans la journée avec possibilités d'orages.
Les nuits kirghizes peuvent être fraîches donc il est préférable d'emmener des vêtements chauds et un duvet car plusieurs nuits se passent à des altitudes autour de 3000 m, froid assuré.

Argent de poche

Il vaut mieux emmener un peu d'espèces, les euros comme les dollars américains sont très bien acceptés. Vous pourrez faire du change dans la capitale. Attention, il existe peu de possibilités de retrait par carte bancaire en dehors de Bichkek.

Vous pourriez être amenés à souhaiter remercier par quelques $ des guides locaux, ou des musiciens dans les restaurants.
Votre guide francophone et votre chauffeur s'attendront à un geste de votre part si vous êtes satisfait de leurs services. Accordez un budget d'au moins 30 à 50 € à cette fin.
Si vous aimez le cheval, prévoir au moins 10 €.

Bref, une bonne centaine d'euros si vous achetez quelques souvenirs.

TARIF

2300 € pour les 19 jours + vol (dès 650 €)

Le prix comprend

- Toute la logistique, principalement en minibus privé;
- Les services d'un guide-interprète francophone et du chauffeur;
- Tous les hébergements;
- Toutes les activités et visites prévues au programme;
- Tous les repas et toutes les boissons non alcoolisées (au restaurant eau ou coca compris). Bouteilles d'eau à disposition.

Le prix ne comprend pas

- Boissons alcoolisées et dépenses personnelles, y compris toutes boissons durant les temps libres.
- Le vol, selon votre aéroport de prédilection, nous vous ferons une proposition aérienne avec le prix du marché. Vous pouvez prendre vous-même les vols, ou accepter notre offre moyennant une petite commission : nous arrondissons le prix du vol à la trentaine d'€ supérieure.
- Carnet de voyage : nous envoyons tous les dossiers voyage de façon dématérialisée. Si vous souhaitez recevoir par voie postale ce dossier comprenant facture, mémo voyage, programme, fiche technique, assurance, étiquette bagage…) : 15 €/p ou 20 €/famille.
- Assurance multirisque optionnelle : 3% du montant global.
- Les balades à cheval sont toujours à votre charge, à payer sur place pour ceux que cela intéresse : à la demi-journée, environ 10 €, 20 € la journée.
- Pourboires.

SAS AUTENTIKA -229 Route de Montaiguët - 42310 SAIL-LES-BAINS
axel.autentika@pm.me – 04.26.24.22.20 - www.autentika.fr