



## CIRCUIT D'EXCEPTION - 4 ÎLES DE RÊVE À DÉCOUVRIR

Le Cap-Vert s'impose en tant qu'archipel authentique. Ce paradis constitué de dix îles, dont neuf sont habitées, nous offre une diversité de paysages et de couleurs comme nulle part ailleurs : volcans, sites arides et montagneux, vallées vertes, plages de sable blanc et noir...

Ce voyage est tout simplement unique ! Il vous fera découvrir 4 des plus belles îles de l'archipel, toutes différentes et plus belles les unes que les autres... Les marcheurs seront comblés par quelques randonnées mythiques comme l'ascension du volcan sur l'île de Fogo, et d'autres options sont prévues pour ceux qui préfèrent des balades plus tranquilles.

L'océan est omniprésent et la température de l'eau idéale, même en hiver : n'oubliez pas votre maillot de bain ! Nous avons même prévu de vous faire partager le quotidien des pêcheurs de Tarrafal, petit village perdu au bout de l'île de Santiago !

Le Cap-Vert c'est aussi un peuple chaleureux avec le cœur sur la main, à la culture unique et une musique de caractère où les plus grands ont puisé leurs inspirations, comme Cesaria Evora, l'enfant du pays. Ce voyage très complet, pendant lequel vous serez très souvent en contact avec la population, vous fera vivre ce qu'il y a de plus authentique et voir ce qu'il y a de plus beau au Cap-Vert. Cherchez bien, nous sommes les seuls à vous le proposer !

### SEJOUR



**Du Jeudi 13 au Mercredi  
26 Février 2020**



14 jours



Tout inclus



12 personnes max



**2000 € + vol**

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 27/12/2019  
**ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE**



## PROGRAMME

### **J1/Jeudi 13 Février 2020 Vol Europe > Cap-Vert (Santiago)**

Départ du couple breton (Mireille & Patrick) au départ de Nantes à 11h30 pour Lisbonne. Escale de 8h15 (de 12h35 à 20h50) qui vous permettra d'aller faire un petit tour en ville. L'aéroport est très proche du centre-ville et il y a un bus et un métro qui peuvent vous rapprocher à moindre frais. Vos bagages de soute restent à l'aéroport, vous serez donc mobiles.

Départ des 4 « lyonnais » (Michel & Josiane, Martine et Susan) à 12h30 pour Lisbonne. Arrivée à 13h55, soit une escale de 7h qui vous permettra aussi d'aller *visitouiller* la capitale lusitanienne.

Vous prendrez tous ensemble le vol de 20h50 qui vous fera arriver à minuit 10 à Praia. Vous serez accueillis par Luiza, notre accompagnatrice Autentika qui parle portugais (sa mère est brésilienne). Transfert dans un hôtel-appartement au cœur du centre-ville pour 2 nuits.

### **J2/V14 Praia – Cidade Velha**

Découverte du centre-ville et du fameux "Plato" (où vous séjournerez), avec le marché de Sucupira.

Mais auparavant nous irons visiter Cidade Velha, première capitale de l'île et ancien comptoir colonial, classé au patrimoine mondial de l'humanité. Petite randonnée au préalable d'une heure et demi afin d'admirer d'imposants baobabs et une distillerie de rhum dans une petite vallée irriguée.

Déjeuner à Cidade Velha devant la mer. Baignade possible.



### **J3/S15 Praia > Tarrafal**

Nous traverserons l'île par la route du littoral à l'Est.

Nous passerons par les villages de Porto Formoso, Calheta de São Miguel et Pedra Badejo. Visite du village reculé des Rabelados. Ses habitants, qui vivent en autarcie, refusent de s'inscrire dans l'évolution de la société et perpétuent les techniques agricoles traditionnelles. Déjeuner en chemin ou directement à Tarrafal.

Après-midi libre afin de profiter de la très jolie plage, ainsi que des alentours.

Une nuit sur place.

### **J4/D16 Sortie avec des pêcheurs > Rui Vaz**

Le matin, nous effectuerons une sortie en mer avec des pêcheurs locaux pour partager un peu de leur quotidien. Cette sortie est facultative car cela « bouge » un peu. Si vous êtes sujets au mal de mer... Dégustation de poisson fraîchement pêché dans un restaurant à midi. Puis, nous



retournerons en direction de Praia par la route de l'intérieur, une sorte de route de crêtes qui offre beaucoup de beaux panoramas, en passant par les villes et villages de São Domingos, São Jorge dos Orgãos, et Assomada.

Nuit dans la bourgade de Rui Vaz au Quinta Da Montanha, qui offre une vue dominante sur les montagnes.

### **J5/L17 Randonnée Rui Vaz – Jardin Botanique > Fogo**

Nous descendrons à pied depuis l'hôtel dans la vallée verdoyante, une vraie jungle où les agriculteurs se sont spécialisés dans la production de fruits et légumes. Dénivelé négatif env. 300 m. 3 heures de marche. Déjeuner vers São Domingos puis 45 minutes de trajet vers l'aéroport.

Envol pour l'île de Fogo, 16h15 > 16h45. Transfert à São Filipe, charmante ville historique, et nuit dans un magnifique hôtel colonial. Coucher de soleil et petite visite « by-night » de ce gros village.

### **J6/Ma18 São Filipe > Chã das Caldeiras (ascension volcan Fogo)**

Départ à 8h, transfert vers le village de Chã Das Caldeiras situé aux pieds du volcan à 1700 m d'altitude. 1h15 de trajet mais quelques mini arrêts photo. Installation à l'hôtel pour 1 nuit dans de rustiques cabanes de basalte tenues par votre guide local. C'est avec lui que vous gravirez (ceux qui le souhaitent) le volcan. Départ vers les 10h.



Petit encas que vous prendrez sur le chemin. Compter jusqu'à 6 heures de marche car il y a 1150 m de dénivelé à franchir. Cette excursion permet d'avoir une vision complète de Chã das Caldeiras et des éruptions successives du volcan depuis le point culminant de toutes les îles du Cap-Vert (2829 m).

### **J7/Me19      Randonnée Chã das Caldeiras > Mosteiros > vol pour Mindelo**

Nous quitterons la caldeira désertique pour une très belle descente dans la plus grande forêt du Cap Vert. Nous progressons entre eucalyptus, mimosas, caféiers, orangers, citronniers, papayers et bananiers jusqu'au village de Mosteiros. Saviez-vous que c'est à Fogo que l'on fait l'un des meilleurs cafés du monde ? Entre cette végétation luxuriante et l'univers minéral de la caldeira, le contraste est saisissant. Dénivelé négatif env. 1300 m. Durée env. 5 heures. Transfert à l'aéroport de Fogo et vol pour Praia puis dans la foulée São Vicente. 17h15 > 19h10. Installation dans une guest-house de Mindelo, la ville principale de l'île.

### **J8/J20      São Vicente > San Anton**

A 8h, nous prendrons le bateau, direction l'île de San Anton (la traversée dure entre 30 et 50 minutes). Une fois arrivés à Porto Novo, nous prendrons la route en direction du col de Forquinha. Ici commencera notre randonnée, pendant laquelle nous découvrirons l'extraordinaire "Vallée des dykes", une véritable visite à l'intérieur d'un volcan ! Nous traverserons de nombreuses zones de culture, jusqu'à notre arrivée au village de Chã da Morte, où nous serons accueillis chez l'habitant. Dénivelé positif env. 200 m / négatif env. 400 m. Durée env. 3h30. Nuit chez l'habitant à Chã da Morte.

### **J9/V21**

#### **Randonnée**

#### **Cova > Paul**

Nous prendrons la «route de la corde» en direction du cratère de Cova. D'ici, nous marcherons jusqu'à Paul. C'est une magnifique randonnée qui descend dans la *ribeira* à travers des paysages parmi les plus verdoyants de tout l'archipel.

Dénivelé négatif env. 1200 m. Durée env. 5h.

Ceux qui souhaitent marcher moins auront la possibilité de continuer en voiture jusqu'à Paul, point de départ pour de belles balades à pied à travers la nature. Nuit à Paul.

### **J10/S22**

#### **Randonnée**

#### **Cruzinha da Garça > Ponta do Sol**





C'est encore une randonnée sublime qui nous attend ce jour-là. Le chemin côtier accroché à la falaise traverse plusieurs *ribeiras*, et offre de superbes panoramas sur l'océan. En contrebas, quelques criques abritent des plages léchées par l'eau turquoise.

### **J11/D23      São Anton > São Vicente**

Nous retournerons à Porto Novo afin de prendre le bateau de 10 heures pour São Vicente (durée de la traversée entre 30 et 50 minutes). Installation à l'hôtel à Mindelo et visite de la ville avec déjà un parfum de carnaval...

L'opportunité de goûter au charme de la plus belle ville du pays, et/ou d'aller se baigner. La plage la plus intéressante est sans doute Laginha, située en ville à 15 min de votre hébergement. 2 nuits à Mindelo. Selon vos goûts et l'activité au Carnaval, coucher de soleil sur les hauteurs de la ville, ou Carnaval...



### **J12/L24      Visite de Mindelo**

Mindelo, ville natale de Cesaria Evora, est la fierté du Cap-Vert. Souvent désignée comme la capitale culturelle du Cap-Vert, elle vit au rythme de sa morna, de ses



batucudas et de son carnaval. Comme la chanson le dit, Mindelo est une Rome antique, riche d'un passé glorieux et qui, perdue au milieu de l'Atlantique, a su attirer entrepreneurs, navigateurs et artistes de toutes origines. La ville se découvre de jour comme de nuit et regorge de petits bars et restaurants aussi charmants les uns que les autres. C'est à pied que nous irons nous imprégner de l'atmosphère si particulière qui y règne. Nuit à Mindelo. (Tour de l'île possible ce jour ou le lendemain, idem pour le coucher de soleil sur la montagne, ce jour ou la veille).

## J13/Ma25

## CARNAVAL de Mindelo

Journée carnaval.  
Défilé... C'est le carnaval le plus réputé de l'archipel.

Vol de retour à Praia à 19h. Escale dans la capitale de 19h50 à 1h du matin. Luiza vous proposera d'aller faire un dernier dîner en ville.



## J14/Mercredi 26 Février 2020

## PRAIA > FRANCE

Vous prendrez tous le vol de 1h du matin en direction de Lisbonne. 4h de vol. Arrivée à 6h10.

Correspondance pour Nantes à 7h45 (soyez rythmés car seulement 1h35 d'escale, heureusement l'aéroport n'est pas grand), arrivée à 10h45.

Pour les lyonnais, votre vol est à 8h20, arrivée 11h45.

## CONDITIONS

Ce circuit encadré est ouvert à toute personne, car ceux qui préfèrent les balades tranquilles seront comblés aussi bien que les marcheurs, grâce aux différentes options prévues.

Bon confort.

Circuit limité à 12 participants (minimum 5 participants).

Vous serez accompagnés par une accompagnatrice franco-brésilienne d'Autentika parlant portugais, et à certaines occasions par des guides locaux.

**Hébergements** : confortables mais non luxueux. Nous privilégions les hébergements ayant une âme, comme les petits hôtels familiaux et bien situés. Douche chaude et chambre à deux garanties.

**Restauration** : chaque fois que cela sera possible, les repas seront pris au restaurant. Là encore nous privilégierons la diversité, donc un large panel de restaurants locaux : du plus simple à midi, à la meilleure



table possible certaines soirées. Parfois, notamment lors des excursions à la journée, des pique-niques pourront être préparés. Question boissons, de l'eau minérale en bouteille sera fournie, et les boissons non alcoolisées à table seront incluses. L'accompagnateur pourra, à sa discrétion, offrir des bières ou de temps en temps une bouteille de vin. Idem pour les apéros le soir au moment du briefing.



**Transports** : très variés. Trois vols intérieurs entre les îles. La liaison entre São Vicente et São Anton se fera en bateau. D'autres trajets s'effectueront en minibus sur les îles. Les villes étant souvent de petite taille, de nombreuses visites pourront s'effectuer à pied. Vous serez ainsi souvent au plus près des réalités locales, grâce à ces différents modes de déplacement.

**Marches** : les marcheurs seront comblés par quelques randonnées mythiques comme l'ascension du volcan sur l'île de Fogo, alors que d'autres options sont prévues pour ceux qui préfèrent des balades plus tranquilles. Il existera toujours une alternative si un jour vous ne souhaitez pas marcher.



Toutes ces informations pratiques vous seront détaillées dans la fiche technique que nous envoyons aux participants.

**Accompagnement** : une accompagnatrice française AutentikA, assisté de guides locaux, veillera à la cohésion du groupe. *En l'occurrence Luiza.*

**Visa** : pour entrer au Cap-Vert, le visa n'est plus nécessaire depuis 2019. Nous vous fournirons une autorisation électronique. En revanche ils ont rajouté une taxe aéroportuaire de sortie de 35 \$. Parfois comprise dans les billets d'avion, mais généralement à payer en cash sur place au moment du départ.

*Nous ferons le point avant votre départ car ces données changent fréquemment.*

**Santé** : aucun vaccin obligatoire et niveau sanitaire très satisfaisant. Cela ne veut pas dire que vous échapperez automatiquement à une *tourista...* Donc, prémunissez-vous contre les risques et désagréments habituels. L'accompagnateur sera aussi muni d'une petite pharmacie de groupe.

**Climat** : le Cap Vert est le rêve de tout voyageur, avec un soleil présent toute l'année. La température moyenne annuelle est de l'ordre de 25°C et l'amplitude ne dépasse jamais 10°C à cause de l'influence de l'océan. La température de la mer oscille autour de 24°C.

## NOS POINTS FORTS

Un programme équilibré et très complet :

**Nous sommes les seuls à vous le proposer !**

Il vous fera découvrir quatre des plus belles îles de l'archipel, toutes différentes et plus belles les unes que les autres...

Emotions fortes garanties face à des paysages sublimes : volcans, sites arides et montagneux, vallées vertes, plages de sable blanc et noir...

Nous vous ferons vivre des expériences que les autres tour-opérateurs ne vous proposent pas. Par exemple une sortie en mer avec des pêcheurs à Tarrafal ! Tous les hébergements sont simples, mais confortables, pas de nuit sous tente ou en dortoir.

Un séjour où l'on peut s'adapter à tous les niveaux : les marcheurs seront comblés par quelques randonnées mythiques, et d'autres options sont prévues pour ceux qui préfèrent des balades plus faciles.



Taille du groupe volontairement restreinte, pour rester à dimension humaine. Départs possibles depuis plusieurs grandes villes avec la TAP.

## TARIF

De 5 à 12 participants : **2000** € sans le vol international. Compter environ 400 € pour un vol avec la TAP depuis plusieurs grandes villes.





L'esprit Autentika, c'est d'offrir le meilleur au moindre coût. Notre circuit est de loin celui qui a le plus de contenu sur le « marché » : 4 îles et pas n'importe lesquelles (certains TO privilégient des îles proches, pour leur moindre coût logistique, au détriment de leur intérêt parfois minime), nous avons choisi le meilleur itinéraire possible, avec les plus beaux sites. C'est donc tout simplement le plus beau circuit du marché, en 2 semaines. Le tout à un coût très raisonnable.

### Le prix comprend

---



Toute la logistique sur place



Tous les repas et quelques boissons (eau en bouteille, certaines boissons non alcoolisées à table...)



Une accompagnatrice Autentika, Luiza qui vous accompagnera tout au long de cette expérience.



Les excursions mentionnées dans le programme dont le survol en montgolfière si le temps le permet.

### Le prix ne comprend pas

---



Le vol international. Idéalement avec Tap Portugal, à partir de 400€.



Les frais de dossier ainsi que l'Assurance Multirisque April (Annulation et Interruption de séjour) : 75 €



Les taxes de sortie à 35 \$ à régler sur place en espèces (nous essaierons de les régler avant afin de pouvoir vous les facturer au préalable).



Les boissons alcoolisées



SAS **AUTENTIKA** -21 rue Mulsant 42300 ROANNE – [axel@autentika.fr](mailto:axel@autentika.fr) – 09.52.62.43.23 – [www.autentika.fr](http://www.autentika.fr)

Siret : 818 398 588 000 25 / N° TVA FR76 818 398 588 / N° Agrément tourisme : IM042160004