

KIRGHIZSTAN

Du 1^{er} au 15 août 2021 – 1600 € + vol

ENTRE ROUTE DE LA SOIERIE ET NOMADISME

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 10/08/2020
ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE



L'Asie Centrale fait rêver par son passé chargé d'histoire, depuis Alexandre le Grand jusqu'aux caravanes de la soie. Le Kirghizstan est le pays le plus méconnu de la région. Très montagneux, peu peuplé, c'est le pays le plus oriental de l'Asie Centrale, frontalier avec la Chine et non loin de la Mongolie.

S'il existe de nombreux vestiges architecturaux comme des caravansérails, des temples nestoriens (une branche « rebelle » et orientale du Christianisme),

l'attrait majeur de ce pays reste sa nature : des montagnes acérées, des vallées perdues, et beaucoup de nomades qui lui donnent un parfum de Mongolie. Nous dormirons d'ailleurs à plusieurs reprises dans des yourtes, mais aussi sous tente et chez l'habitant.

Très peu touristique, le Kirghizstan se prête à merveille au tourisme à dimension humaine. Ce programme a été conçu avec l'idée non seulement de vous faire visiter le Kirghizstan, mais aussi de s'éloigner des programmes « type » et ainsi vous permettre de vous initier à de multiples activités : escalade, vélo, tir à l'arc, équitation, trekking, fabrication dufeutre, nuits sous tente etc.

Au cours de ces 14 jours, vous visiterez les trois régions les plus importantes du pays du point de vue de l'histoire et les plus belles au niveau des paysages. Vous rencontrerez les

populations locales dans leur quotidien et ferez intégralement partie de la vie des villages de yourtes perdues dans les montagnes. Au sein des peuples nomades, dans des cadres magnifiques, vous sentirez une véritable fusion avec la nature. Petit groupe et convivialité garantis.



Boucle de deux semaines : J1-2 Bishkek – J3 Bishkek escalade sur la pente artificielle – J4 initiation à l’escalade sur le terrain d’aventure à Tchon Kourtchak – J5/6 vélo 2 jours Issyk Ata-Tir – J7 Issyk Ata visites et tir à l’arc J8/9 Song Koul- cheval – J10 Naryn repos J11/12 -trekking – J13 transition et marche – J14 Kochkor – Bishkek

PROGRAMME

J1/Dimanche 1^{er} Août 2021

Europe > Bishkek (600-800 m d'altitude)

Vol Europe – Kirghizstan en fin d'après-midi, dîner et nuit dans l'avion. Généralement Aeroflot ou Turkish Airlines.

J2/L2 Bishkek

Accueil à l'aéroport à l'aube puis installation à la guest-house. Repos pour vous remettre du vol et du décalage horaire. Après le petit déjeuner, vous commencerez par visiter la capitale et notamment un des plus grands marchés d'Asie centrale, le marché d'Osh, où vous déjeunerez.

Retour à la guest-house où vous pourrez vous reposer afin de récupérer de la fatigue du vol. En fin d'après-midi, vous découvrirez le centre-ville et notamment le parc des chênes ainsi que la place théâtrale. Dîner en ville.



J3/Ma3 Bishkek > Kash Ka Sou (40 km minibus + 5/10 km de marche)

La matinée de ce deuxième jour sera consacrée à votre premier cours d'escalade sur les pentes artificielles du centre K2 (éventuellement initié la veille, selon votre heure d'arrivée). Déjeuner à Bishkek puis départ pour les montagnes de Tian Chan qui dominent la capitale. Votre minibus vous emmènera au Nord de Tian Chian, au point de départ d'une randonnée de 2 heures avec vue sur les monts Tian. Possibilité de faire une partie de la montée en vélo ou à pied. Dîner et nuit sous tentes.

J4/Me4 Kash Ka Sou > Tchon Kourtchak (95 km ; 1300 m d'altitude)

Démontage du camp et départ à pied ou à vélo dans la direction de Tchon Kourtchak. Vous traverserez les monts Tian, chaîne de hautes montagnes figurant parmi les plus hauts reliefs du monde, d'Ouest en Est, en profitant de belles vues panoramiques sur la vallée de Tchou et de paysages grandioses constellés de chevaux, de yourtes et d'éleveurs très ouverts aux rencontres.



Pique-nique sur la route. Vous rejoindrez par la suite en voiture votre bivouac situé au bord d'une rivière. Installation du camp puis deuxième initiation à l'escalade. Dîner et feu de camp près du bivouac.

Dénivelé positif : 300 m

Dénivelé négatif : 650 m

J5/J5 Tchon Kourtchak > Issyk-Ata (54 km)

Démontage du camp avant de partir en vélo en direction d'Issyk-Ata, source d'eau chaude. Vous

serez libres d'interrompre votre balade à vélo quand vous le souhaitez, la voiture d'assistance restant en permanence à proximité du groupe. Au maximum, vous pourrez faire jusqu'à 6 heures de vélo.

Vous longerez les crêtes du nord de Tian-Chan et pique-niquerez sur la route.

Nuit dans cette auberge de montagne. Une fois arrivée sur place, dans l'après-midi, vous poursuivrez à pied (45 min de marche) vers de jolies cascades. Vers la fin de la journée, vous pourrez profiter des sources d'eau thermale (qui se situent en face de l'hôtel) dont la température approche les 42°C.

J6/V6 Issyk-Ata > Bel Tuz (65 km)

Vous débuterez la journée par un cours d'initiation au tir à l'arc. Vous quitterez alors Issyk-Ata pour prendre la direction de la magnifique gorge de Bel Tuz via des petites routes de campagne. Sur la route de la Soie, vous visiterez la tour Bourana, un minaret du XI^e siècle ainsi qu'un site historique en plein air, le musée de Balbans (guerriers en pierre), avant de prendre la direction du sud. Déjeuner sur la route. Arrivée dans la gorge de Bel Tuz qui sert de pâturage aux nomades qui s'y installent pour l'été. Possibilité de faire du tir à l'arc et de l'initiation à cheval. Dîner et nuit sous les yourtes dans la famille de Tinaï.



J7/S7

Bel Tuz

Une journée sur place consacrée à la découverte de la vie nomade. Tir à l'arc, cheval, randonnée pédestre... Atelier culinaire proposé le soir par la mère de Tinaï. Deuxième nuit sous la yourte.

J8/D8 **Bel Tuz > Song Koul (240 km)**

Journée de transition en direction du lac sacré des nomades, le lac Song Koul, perché à 3013 m au-dessus du niveau de la mer, sur les Monts Célestes. Déjeuner en route. Vous arriverez au lac par la route de l'est et en franchissant le col Kalmak Achou. Installation sous les yourtes (4 à 5 personnes par yourte) suivie d'une balade à pied afin de découvrir les paysages environnants.



J9/L9 **Song Koul**

Cette journée sera pour vous l'occasion de profiter pleinement des paysages et activités possibles sur le site de Song Koul. Vous ferez ainsi votre première balade équestre dans un décor qui vous laissera sans voix et ressentirez un fort sentiment de liberté dont vous vous souviendrez longtemps. Pique-nique durant la promenade. Toute la journée, vous profiterez de vues exceptionnelles sur le lac, rencontrerez les nomades et partagerez des moments de leur vie quotidienne. Si vous n'êtes pas attirés par l'équitation, nous vous proposons également un trek à la journée. Pour les deux balades, le retour est prévu vers 16h au camp. Temps libre. Dîner sous la yourte.



J10/Ma10 Song Koul > Naryn (120 km)

Après le petit-déjeuner traditionnel sous la yourte, vous quitterez le camp de yourtes et descendrez le col par la route du sud-est. La route sera entrecoupée de pauses photos, d'une marche d'environ une heure et d'un pique-nique. Arrivée à Naryn, une ville-rue qui longe la rivière éponyme, où vous verrez une mosquée, la place centrale où trône encore Lénine, la poste etc. Installation dans la guest-house. Dîner et nuit sur place.



J11/Me11 Naryn > Tach-rabat (95 km)

Départ pour Tach-Rabat, une très belle gorge, située à 75 km de la Chine, qui abritait les nestoriens à l'époque de la Route de la Soie. Visite de leur temple construit aux alentours du Xe siècle et qui fut par la suite utilisé, entre autres, comme caravansérail. Installation dans le camp de yourtes, dîner et nuit sur place.

J12/J12 Tach-Rabat - vallée d'Aksou (25 km)

Randonnée équestre (ou à pied) au col de Tach-Rabat qui vous offrira un panorama splendide sur le très joli lac bleu azur Chatyr-Koul (l'eau sous le toit du kirghize) à 3530 m d'altitude et sur la vallée d'Ak-Sou qui sépare la Chine et le Kirghizstan.

Pique-nique sur la route. Retour au camp de yourte. Sauna traditionnel pour « prendre la douche ».



J13/V13 Tach-Rabat > Kochkor (210 km)

Après le petit déjeuner sous la yourte, vous prendrez la route vers Kochkor, dernière étape avant de rejoindre la capitale. Arrêt à Koshoi-Korgon, une ancienne ville forteresse sur la route de la Soie et dont il ne reste aujourd'hui que des hauts pans de murailles déchiquetées. D'après la légende, Manas, héros mythique des Kirghizes, aurait construit cette cité pour son compagnon d'armes Koshoi. Déjeuner dans le petit village d'At-bachi. Dîner folklorique et apprentissage de la fabrication du feutre et in fine des tapis kirghizes à l'atelier des artisans de Kochkor. Nuit chez l'habitant.

J14/S14 Kochkor > Bishkek (240 km)

Petit déjeuner chez l'habitant et départ pour la capitale, Bishkek, que vous visiterez librement l'après-midi. Déjeuner sur la route. Dernier dîner en ville. Nuit à la guest-house.

J15/D15 Bishkek > Aéroport (35 km) > Europe

Transfert à l'aéroport en tout début de matinée. Vol avec escale vers l'Europe.



NOS POINTS FORTS

- L'initiation au tir à l'arc et à l'escalade à Bishkek, Tchon Kourtchak et Issyk Ata.
- La rencontre et l'accueil chaleureux chez les nomades ;
- Les randonnées à vélo, à pied et à cheval dans le massif d'Issyk Ata, Song Koul et Tach Rabat ;
- L'approche de la culture nomade par divers moments de la vie quotidienne et par un atelier de feutre à Kochkor ; mais aussi rencontre avec un fauconnier...
- Tout au long de ce périple, des vues imprenables des sommets du Tian Shan ;
- Une petite boucle à la découverte du Kirghizstan permettant de découvrir le nomadisme fortement ancré dans le pays et les beautés de la nature encore intacte qu'offre la petite Suisse, appelée ainsi du temps du bloc Soviétique.



TARIF

1600 € les 15 jours, hors vol (environ 400/500 €).

Dés 4 participants. Maximum : 12.

Le prix comprend

- Toute la logistique, principalement en minibus privé ;
- Les services d'un guide-interprète francophone et du chauffeur ;
- Tous les hébergements et petit-déjeuners ;
- Toutes les activités et visites prévues au programme ;
- Tous les repas et toutes les boissons non alcoolisées (au restaurant eau ou coca compris). Bouteilles d'eau à disposition.

Le prix ne comprend pas

- Vol international, entre 400 et 600 € ;
- Boissons alcoolisées et dépenses personnelles, y compris toutes boissons durant les temps libres ; • Frais de dossier + Assurance Multirisque (annulation, ... interruption de voyage : 75 €) ;
- Frais de dossier seuls, sans l'assurance : 40 € ;
- Pourboires.
- Le cheval est toujours à votre charge, à payer sur place : cheval : demi-journée, 6 €, 12 € la journée. A cela s'ajoute le palefrenier (qui peut avoir plusieurs chevaux) ; 12 € / 24 € (journée).

CONDITIONS

Un voyage Tonique permettant un contact direct avec les populations nomades et la découverte des merveilles naturelles de ce pays à bord d'un minibus Mercedes confortable. Trajet ponctué de nombreuses randonnées pédestres, équestres et cyclistes.

Hébergement

- Nuits chez l'habitant à Kochkor ;
- Nuit en guest house à Bishkek et Naryn ;
- Nuits sous la yourte au bord du lac Song-Koul et à Tach-Rabat ;
- Nuits sous tentes à Tchon Kourtchak, Issyk Ata, Chamsy et à la vallée d'Ak-Sou.

Encadrement

Encadrement kirghize : guide-interprète francophone et chauffeur russophone.

Santé

Niveau sanitaire très satisfaisant.

Aucun moustique, climat sec et peu propice aux maladies... Aucun vaccin obligatoire, ni conseillé... Niveau sanitaire quasi comparable à l'Europe. Vous aurez toujours des bouteilles d'eau minérale à disposition.

La nourriture est assez variée et bonne mais peut prêter aux « touristes », notamment les légumes crus. Prévoyez donc les médicaments adaptés (voir la fiche technique).

Vous mangerez au restaurant, sous forme de pique-nique ou dans les familles.

Climat

Climat très agréable dans la journée avec possibilités d'orages. Les nuits kirghizes peuvent être fraîches donc il est préférable d'emmener une petite laine. Possibilité d'attraper froid (courant d'air, clim, et le froid le matin en montagne...) donc foulard et éventuellement antibiotique à large spectre.

Vous passerez des cols d'altitude et dormirez une fois sous la yourte à 3000 m, froid assuré. Voir la fiche technique pour plus d'informations.

Argent de poche

Il vaut mieux emmener un peu d'espèces, les euros comme les dollars américains sont très bien acceptés. Vous pourrez faire du change dans la capitale. Attention, il existe peu de possibilité de retrait par carte bancaire en dehors de Bishkek.

Tout ou presque est compris.

Il est possible que quelques petits \$ vous soient demandés pour des visites non prévues ou des boissons lors des temps libres. Vous pourriez être amenés à souhaiter remercier par quelques \$ des guides locaux, ou des musiciens dans les restaurants.

Votre guide francophone et votre chauffeur s'attendent à un geste de votre part si vous êtes satisfait de leurs services. Accordez un budget d'au moins 30 à 50€ à cette fin.

Bref, une bonne centaine d'euros pour le séjour en comprenant timbres et cartes postales, mais aussi petits souvenirs.

