



OMAN

L'ARABIE HEUREUSE

CIRCUIT TONIQUE

Partez à la découverte du Sultanat d'Oman, un pays riche historiquement qui est sur le point de devenir une destination phare du Moyen-Orient ! Nous vous proposons un circuit d'exception avec un départ garanti et un itinéraire exclusif.

Bien loin des tourments que traversent bon nombre de pays musulmans, Oman est un monde à part, un joyau paisible qui enchante tous ses visiteurs : c'est « l'Arabie heureuse ». Oasis chatoyantes, montagnes impénétrables, paysages minéraux à couper le souffle, bédouins accueillants, souks féeriques, forts extraordinaires, côte sauvage constellée de plages de sable blanc, de tortues marines, boutres mythiques, le Sultanat d'Oman est un condensé de beautés et un voyage permanent entre passé et présent. En mode 'aventure-nature', découvrez les joyaux cachés d'Oman. Bivouaquez dans des sables blancs comme la neige, parcourez des kilomètres de plages sauvages en la seule compagnie des oiseaux marins, nagez dans des vasques naturelles aux eaux turquoise... autant d'invitations à redécouvrir les bienfaits d'une nature authentique.

SEJOUR



**Du 23 Novembre au 7
Décembre 2021**



15 jours



Tout inclus



12 personnes maximum



€ 2100 + vol

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 29/05/2021

ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE

PROGRAMME

J1/Mardi 23 Novembre 2021

Europe > Mascate

Départ de votre aéroport de prédilection. Arrivée en soirée ou dans la nuit à Mascate. Transfert à l'hôtel.

J2/Me24 Mascate > Misfah Al Abriyeen (2h30)

Accueil à l'aéroport de Mascate. Pose petit déjeuner avant le départ pour le Jebel Akhdar. Visite du château de Nakhal. Par la superbe piste qui passe par le Snake canyon et le village emblématique de Bilad Sayt nous rejoignons la région de Nizwa. De là, nous longeons le piémont du Jebel Hajar occidental et ses petits villages alimentés par les sources nombreuses dans cette partie du pays. Le village de Misfah Al Abriyeen, a gardé son aspect traditionnel avec ses hautes maisons en pierre dont certaines reliées entre elles, forment un passage vouté où il fait bon s'arrêter aux heures chaudes de la journée. C'est le départ d'une belle balade en aller-retour en suivant le falaj, ancestral canal d'irrigation, afin de remonter progressivement sur le flanc de la montagne. Jolie vue en hauteur sur le village et sa palmeraie. L'après-midi installation dans une des maisons du village aménagée en guest-house. Dîner sur le toit ou sur la terrasse.

Déjeuner au restaurant – 2h de balade.

Dîner et Nuit en guest-house



J3/J25 Misfah Al Abriyeen > Al Hamra > Djebel Shams

Descente vers le gros village de Al Hamra. Découverte de son vieux centre abandonné puis nous remontons en altitude vers le sommet du pays, le Djebel Shams et ses 3000m. Plusieurs randos





possibles le long de son canyon. Gîte dans une maison omanaise rustique, et « à la fraîche ».

Déjeuner et dîner en mode pique-nique/bivouac. Nuit dans un gîte, chambres à lits multiples. 2 à 4 h de marche.

**J4/V26 Djebel Shams > Bahla > Nizwa > Birkat Al Mouz > Saiq
Jebel Kobra > Filim (5h30)**

Nous redescendons vers Nizwa qui fut pendant plusieurs siècles la capitale de l'Oman intérieur. Au passage arrêt photo devant la forteresse de Bahla. La ville, longtemps centre culturel et



religieux du pays est réputée aujourd'hui pour son activité commerciale. Derrière les vestiges des anciens murs d'enceinte et les très lourdes portes en bois marquant les entrées de la ville, un dédale de ruelles vous emmène découvrir les marchés, les placettes



ombragées et les vieux souks pour arriver au fort et son imposante tour. Déjeuner devant le fort. La visite terminée nous reprenons les voitures pour une dernière étape de montagne. Direction le plateau de Saiq à 2000m d'altitude ! Belle photo au passage de l'oasis de Birkat Al Mouz.

Nuit dans une maison omanaise au



cœur du village. Chambres à lits multiples. Dîner dans notre maison. Le vaste plateau de Saiq offre des paysages à couper le souffle avec une infini possibilité de randonner. Du fait de son altitude et de ses capacités en eau, on y cultive les roses, mais aussi beaucoup d'arbres fruitiers comme les abricotiers.

Nous avons sélectionné 2 randos emblématiques d'une heure à 2h, une à faire en cette fin d'après-midi, et l'autre le lendemain matin.

- Rando des falaises : : celle de Jebel Al Akhdhar le long des falaises du cirque du plateau de Saiq. C'est la plus connue car elle longe 3 villages et vous évoluez dans les terrasses cultivées avec toujours devant vous un panorama à couper le souffle.
- Wadi Bani Habib : très joli village abandonné en pisé. Petite balade dans ses ruelles, et le wadi à ses pieds.

Déjeuner au restaurant et dîner dans la maison. Nuit dans une maison/gîte, chambres à lits multiples. 2 à 4 h de marche.



J5/S27 Saiq > Jebel Kobra > Filim (5h30)

Après la petite balade du matin, nous redescendons du plateau (2000 m d'altitude) vers Nizwa puis la route du désert jusque à la mer...

Le Jebel Kobra, formation calcaire offrant un paysage de falaises crayeuses est une étape bienvenue sur la route de Nizwa à la côte permettant de se dégourdir les jambes en découvrant le travail de la nature, des pitons rocheux magnifiquement sculptés par l'érosion.

Arrivée en fin d'après-midi près de la baie de Filim, domicile d'une colonie de flamands roses. Installation du bivouac.

Déjeuner au restaurant - Dîner et Nuit en bivouac

J6/D28 Sugar Dunes (1h)

Nous parcourons quelques kilomètres par la plage pour atteindre le massif dunaire tout proche dont le nom « Sugar Dunes » évoque la blancheur immaculée de son sable. Belle randonnée dans les dunes éblouissantes donnant l'illusion troublante de marcher dans la neige. Baignade dans les eaux claires de la mer d'Arabie en fin d'après-midi. Installation du bivouac en bord de mer.



Déjeuner pique-nique - Dîner et Nuit en bivouac - 3h30 de randonnée

J7/L29 Khaluf > Masirah (2h + 1h30 de ferry)



Le matin nous reprenons la route côtière vers le nord en faisant une halte au petit port de Khaluf.

Une escouade de vieilles jeeps rouillées attendent le retour de la pêche ainsi que des milliers d'oiseaux qui espèrent attraper quelques poissons égarés. Arrivée à Shannah en tout début d'après-midi pour prendre le ferry qui relie l'île de Masirah. Après 1h30 de traversée et une mini visite de la ville

pour le ravitaillement, nous descendons nous installer sur la Côte Ouest dans un campement aménagé (avec douches) pour 2 nuits.

Belle balade sur la plage au coucher du soleil.

Déjeuner au restaurant - Diner et Nuit en campement aménagé (tentes bédouines) - 4h30 de randonnée

J8/Ma30 Massirah

L'île sauvage est un lieu idéal pour se ressourcer et oublier l'agitation des villes. Ici vous n'entendez que le cri des oiseaux, le roulement des vagues et le crissement du sable sous les pieds. Du haut de ses 250 m (point culminant de l'île), la vue est idyllique. Mer turquoise et plage de sable rose sertissent ce joyau naturel. Après avoir crapahuté plusieurs heures dans les roches brunes poudrées de sable, c'est l'heure de la détente. Baignade et ramassage de coquillages au programme, puis diner de poissons grillés avant de s'endormir bercés par le bruit des vagues.



Déjeuner pique-nique - Diner et Nuit en campement aménagé - 4h de randonnée

J9/Mercredi 1^{er} Décembre

Dunes pétrifiées > Wahiba sands (4h)

Nous quittons l'île enchantée dans la matinée. 1h30 de ferry plus tard nous retrouvons le continent. Nous longeons à nouveau la côte vers le nord et faisons une halte pour une petite randonnée, afin de découvrir les dunes de



Ras-ar-Ruways, pétrifiées sous l'effet conjoint du vent et du sel. Nous continuons notre remontée pour rejoindre notre campement après 80 km de pistes dans les dunes. Une vraie impression de Sahara ! Dîner sous les étoiles et nuit en petites huttes agréablement aménagées.

Pique-nique, 1h30 de randonnée et dîner bédouin.

J10/J2 Désert des Wahiba (3h30)

Du campement situé à l'orée du désert nous partons pour une grande randonnée. Nous traversons des paysages très variés, ponctués de buissons d'épineux et d'acacias.

Nous croiserons dromadaires et chèvres élevés en liberté par les bédouins. Retour au campement dans l'après-midi et bon dîner omanais.

Déjeuner pique-nique - Dîner et Nuit en campement aménagé - 4h de randonnée.

J11/V3 Wadi Bani Khaled > Ras Al Had (3h30)

Ce matin, route vers le wadi Bani Khaled pour une randonnée à partir de la palmeraie de Bid'ah. Nous rejoignons de belles vasques naturelles creusées dans le calcaire pour se baigner.



L'après-midi nous continuons notre route vers Ras Al Had. Cette pointe à l'extrême Est du pays, marque le passage du Golfe d'Oman à la mer d'Arabie. Nous installons nos tentes devant la plage. En option possibilité de visiter la réserve des tortues marines en soirée ou au petit matin.

Déjeuner dans un restaurant local - Dîner et nuit en bivouac.

2 à 3h de randonnée

J12/S4 Sur > Wadi Shab > Fins (1h30)

Visite du port de Sur. Le chantier de dhows est aujourd'hui très actif. Les commandes venues d'Oman et des Emirats affluent, permettant de faire perdurer la tradition de construction de ces beaux bateaux en bois associée à de nouveaux équipements à la pointe de la technologie. L'après-midi sera consacrée à la découverte du Wadi Shab. De sa plus grande vasque, nous pourrons atteindre à la nage une petite grotte où l'eau éclairée par un trou de lumière paraît lumineuse. Court transfert pour retrouver la mer et planter la tente sur la plage.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dîner et Nuit en bivouac. 2h30 de randonnée



J13/D5 Wadi Arbayeen > Bandar Khayran > Mascate (1h30)

Le matin après un court transfert, belle randonnée dans le majestueux wadi Arbayeen. La large vallée succède à des passages plus étroits. L'eau de la rivière reflète alternativement les parois rocheuses veinées et marbrées ou le ciel bleu azur. Nous reprenons la route côtière pour remonter en direction de la capitale. Quelques kilomètres avant d'arriver à Mascate où nous logerons à l'hôtel, nous rejoignons la baie de Khayran. La côte très découpée donne un air de fjords au lieu. Un bateau nous attend pour faire une petite balade le long des criques, et pourquoi pas un peu de snorkeling pour les amateurs car le lieu regorge d'une faune sous-marine attirée par les fonds coraliens. Ses eaux n'hébergent pas moins de 900 espèces de poissons différentes.

Puis continuation en fin de journée à Mascate. Dernière nuit d'hôtel à Mutrah, le centre historique.

Pique-nique à midi -Diner et Nuit à l'hôtel - 2h30 de randonnée -

J14/L6 Mascate

Visite de la capitale : la Grande Mosquée, le quartier du palais du Sultan et le souk.



Retour

Déjeuner dans un restaurant local

Dernier dîner au restaurant

La plupart des vols retour partent tard le soir, donc fin des services après le dernier transfert. Pas de nuit inclus. Mais vous pourriez décider de privilégier un vol en diurne qui parte le lendemain (Oman Air ou Emirates). Dans ce cas nuit en sus.

J15/Mardi 7 Décembre

Arrivée en France (ou départ de Mascate)

POINTS FORTS

- Un grand tour de la partie nord du pays particulièrement axé sur le désert, la montagne et la mer.
- Découverte de lieux sauvages et enchanteurs.
- Un voyage dépaysant et très ressourçant pour les amoureux de la nature.
- La durée du séjour : la plupart des circuits survolent le pays en moins de 10 jours. De ce fait le désert est fait à la va-vite, Masirah est tout simplement évincée des programmes. Avec nous, vous aurez l'opportunité de repartir avec une vision plus globale du pays, dans toute sa diversité.
- Petit groupe convivial et décontracté en mode Aventure, pour une dimension humaine
- Vous partez à une bonne période : peu d'affluence touristique. La chaleur n'est pas excessive, la luminosité est superbe pour les photos.



CONDITIONS

Ce circuit tonique permet une découverte différente du sultanat d'Oman. Il s'adresse à des personnes en bonne forme, désireuses de partir à « l'aventure ». Vous comprendrez alors que le confort n'est pas la priorité dans ce type de voyage (4 nuits en bivouac sous tente). Bonne humeur, convivialité, entraide et participation aux tâches communes sont les maîtres mots !

Les randonnées se font dans l'ensemble en suivant des anciens sentiers muletiers plus ou moins entretenus. Parfois le terrain peut être pierreux, c'est pourquoi nous vous conseillons d'être en bonne forme physique et d'avoir de bonnes chaussures.



Les temps de randonnée sont évalués en fonction du terrain et de la chaleur. Nos guides étant avant tout des guides de trekking, sont donc tout à fait à même d'évaluer vos possibilités et de modifier le programme si nécessaire en réduisant les temps de marche ou à l'inverse en les augmentant. Nos guides n'étant pas guides culturels, ne sont pas habilités à rentrer dans les différents sites d'état (forts et grande mosquée), ces visites seront donc libres. Néanmoins ils pourront vous apporter toutes les explications nécessaires avant ou après la visite.

4 nuits en bivouac, 4 nuits en camp aménagé (avec tentes bédouines), 3 nuits en gîte/maison omanaise et 2 nuits d'hôtel.







Vous vous déplacerez en gros 4x4 Land Cruiser à 4 ou 5/véhicule. Possibilité pour certains participants de les conduire.

TARIFS

2100 € hors vol, pour les 15 jours, pour un groupe de 4 à 12 participants






(Vol aller/retour à partir de 350 €)

Le prix comprend :

-  9 nuits en hôtel ou campement ou maison dans les hébergements mentionnés en base chambre double (exceptionnellement chambres à lits multiples)
-  4 nuits en bivouac sous tente igloo double.
-  Tous les repas et les boissons.
-  L'accompagnement par un chauffeur-guide et un accompagnateur Autentika.
-  Tous les déplacements en 4x4 climatisé.
-  Toutes les visites et activités prévues au programme.



Ce prix ne comprend pas :

-  Les frais de visa : 20 OMR soit environ 50 €
-  Les pourboires
-  Les boissons alcoolisées
-  Le vol international vers Muscat (de 300 à 500 €)
-  Les frais de dossier et une assurance *Multirisque* très complète incluant les risques liés au Covid à 70 €/p.

➤ **En option : Visite de la réserve des tortues marines :**

En soirée (21h/23h) ou au petit matin (4h/6h). Les photos ne sont autorisées que lors de la visite du matin. La visite est à payer directement en cash sur place / 7 Rials par personne.

