



AUTENTIKA

VOYAGES

KIRGHIZTAN

ENTRE ROUTE DE LA SOIE ET NOMADISME

L'Asie Centrale fait rêver par son passé chargé d'histoire, depuis Alexandre le Grand jusqu'aux caravanes de la soie. Le Kirghizstan est le pays le plus méconnu de la région. Très montagneux, peu peuplé, c'est le pays le plus oriental de l'Asie Centrale, frontalier avec la Chine et non loin de la Mongolie. S'il existe de nombreux vestiges architecturaux comme des caravansérails, des temples nestoriens (une branche « rebelle » et orientale du Christianisme), l'attrait majeur de ce pays reste sa nature : des montagnes acérées, des vallées perdues, et beaucoup de nomades qui lui donnent un parfum de Mongolie. Nous dormirons d'ailleurs à plusieurs reprises dans des yourtes, mais aussi chez l'habitant.

Très peu touristique, le Kirghizstan se prête à merveille au tourisme à dimension humaine.

Ce programme a été conçu avec l'idée non seulement de vous faire visiter le Kirghizstan, mais aussi de s'éloigner des programmes « type » et ainsi vous permettre de vous initier à de multiples activités : équitation, trekking, fabrication du feutre, rencontre avec un fauconier, etc.

CIRCUIT TONIQUE



Du 2 au 16 août 2022



15 Jours



Tout inclus



6 à 12 personnes



1600 € + vol

Au cours de ces 14 jours, vous visiterez les trois régions les plus importantes du pays du point de vue de l'histoire et les plus belles au niveau des paysages. Vous rencontrerez les populations locales dans leur quotidien et ferez intégralement partie de la vie des villages de yourtes perdues dans les montagnes. Au sein des peuples nomades, dans des cadres magnifiques, vous sentirez une véritable fusion avec la nature. Petit groupe et convivialité garantis.

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 21/08/2021

ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE



PROGRAMME

J1/Mardi 2 Août 2021 **EUROPE > BISHKEK** (600-800 m d'altitude)
Vol de préférence avec **Turkish Airlines**. –Dîner et nuit dans l'avion.

J2/Me3 **BISHKEK**
Arrivée matinale (9h si Turkish).

Vous serez tous accueillis à l'aéroport par notre représentant local.

Installation à la guest-house. Repos pour vous remettre du vol et du décalage horaire.

Après le petit déjeuner, vous commencerez par visiter la capitale et notamment un des plus grands marchés d'Asie centrale, le marché d'Osh, où vous déjeunerez.

Retour à la guest-house où vous pourrez vous reposer afin de récupérer de la fatigue du vol. En fin d'après-midi, vous découvrirez le centre-ville et notamment le parc des chênes ainsi que la place théâtrale. Dîner en ville.



J3/J4 **BISHKEK > ISSIK ATA** (2h minibus + 5/10 km de marche)

Départ avec notre minibus privé (type Mercedes Sprinter) avec chauffeur, et votre guide IRA, pour une courte étape afin de découvrir une station thermale située dans les montagnes de Tian Chan : Issik Ata. Cette station est entourée de chaînes de montagnes majestueuses et d'une petite mais très belle cascade. Nuit à l'hôtel.

**J4/V5 ISSIK ATA >
BEL TOUZ (95 km - 1300 m
d'altitude)**

Vous quitterez alors Issyk-Ata pour prendre la direction de la magnifique gorge de Bel Touz via de petites routes de campagne. Sur la route de la Soie, vous visiterez la tour Bourana, un minaret du 11^e siècle ainsi qu'un site historique en plein air, le musée de Balbans (guerriers en pierre), avant de prendre la direction du sud. Déjeuner sur la route.

Dîner et nuit sous les yourtes dans la famille de Tinai. A l'arrivée, une marche dans les canyons est possible.



J5/S6 BEL TOUZ chez TINAI

Journée complète en immersion dans la vie nomade ! Vous profiterez de nombreuses activités sur place (repas sous la yourte, atelier cuisine, balade...) Nuit sous la yourte.



péroglyphes en plein air, plage. Départ vers 16h pour Karakol. Nuit chez l'habitant. Diner doungane.

J7/L8 KARAKOL TAMGA (100 km)

Visite classique du musée de Prejevalski et du minaret.

Eglise et marché. La gorge de rochers rouges de Djete Ogouz.

Arrivée dans l'après-midi à Tamga. Repos, balade, et plage.

J8/Ma9 TAMGA – SONG KOUL (290 km)

Journée de transition en direction du lac sacré des nomades, le lac Song Koul, perché à 3013 m au-dessus du niveau de la mer, sur les Monts Célestes. Déjeuner en route. Vous arriverez au lac par la route de l'est et en franchissant le col Kalmak Achou.

**J6/D7
KARAKOL**

BEL TOUZ-CHOLPON ATA -

Nous quittons la gorge de Bel Touz pour rejoindre le lac Issik Koul situé à 1600m d'altitude. Déjeuner libre sur la route. Arrêt à Tcholpon Ata pour visiter cette station balnéaire et profiter d'activités : excursion en bateau possible, musée de



Installation sous les yourtes (4 à 5 personnes par yourte) suivie d'une balade à pied afin de découvrir les paysages environnants.

J9/Me10 SONG KOUL

Cette journée sera pour vous l'occasion de profiter pleinement des paysages et activités possibles sur le site de Song Koul. Vous ferez ainsi votre première balade équestre dans un décor qui vous laissera sans voix et ressentirez un fort sentiment de liberté dont vous vous souviendrez longtemps. Pique-nique durant la promenade. Toute la journée, vous profiterez de vues



exceptionnelles sur le lac, rencontrerez les nomades et partagerez des moments de leur vie quotidienne. Si vous n'êtes pas attirés par l'équitation, nous vous proposons également un trek à la journée. Pour les deux balades, le retour est prévu vers 16h au camp. Temps libre. Dîner sous la yourte.



J10/J11 SONG KOUL > NARYN (120 km)

Après le petit-déjeuner traditionnel sous la yourte, vous quitterez le camp et descendrez le col par la route du sud-est. La route sera entrecoupée de pauses photos, d'une marche d'environ une heure et d'un pique-nique. Arrivée à Naryn, une ville-rue qui longe la rivière éponyme, où vous verrez

une mosquée, la place centrale où trône encore Lénine, la poste etc.

Installation dans la guest-house. Dîner et nuit sur place.

J11/V12 NARYN > TACH RABAT (95 km)

Départ pour Tach-Rabat, une très belle gorge, située à 75 km de la Chine, qui abritait les nestoriens à l'époque de la Route de la Soie.

Visite de leur temple construit aux alentours du X^e siècle et qui fut par la suite utilisé, entre autres, comme caravansérail. Installation dans le camp de yourtes, dîner et nuit sur place.

J12/S13 TACH-RABAT - VALLEE D'AKSOU (25 km)

Randonnée équestre (ou à pied) au col de Tach-Rabat qui vous offrira un panorama splendide sur le très joli lac bleu azur Chatyr-Koul (l'eau sous le toit du kirghize) à 3530m

d'altitude et sur la vallée d'Ak-Sou qui sépare la Chine et le Kirghizstan. Pique-nique sur la route. Retour au camp de yourte. Sauna traditionnel pour « prendre la douche ».

J13/D14 TACH-RABAT > KOCHKOR (210 km)

Après le petit déjeuner sous la yourte, vous prendrez la route vers Kochkor, dernière étape avant de rejoindre la capitale. Arrêt à Koshöi-Korgon, une ancienne ville forteresse sur la route de la Soie et dont il ne reste aujourd'hui que des hauts pans de murailles déchiquetées. D'après la légende, Manas, héros mythique des Kirghizes, aurait construit cette cité pour son compagnon d'armes Koshöi. Déjeuner dans le petit village d'At-bachi. Dîner folklorique et apprentissage de la fabrication du feutre et in fine des tapis kirghizes à l'atelier des artisans de Kochkor. Nuit chez l'habitant.



J14/L15 KOCHKOR > BISHKEK (240 km)

Petit déjeuner chez l'habitant et départ pour la capitale, Bishkek, que vous visiterez librement l'après-midi. Déjeuner sur la route. Dernier dîner en ville. Nuit à la guest-house.

J15/Ma16 BISHKEK > AEROPORT (35 KM) > FRANCE

Transfert à l'aéroport.



NOS POINTS FORTS

- La rencontre et l'accueil chaleureux chez les nomades ;
- Les randonnées à pied et à cheval dans le massif d'Issyk Ata, Song Koul et Tach Rabat ;
- L'approche de la culture nomade par divers moments de la vie quotidienne et par un atelier de feutre à Kochkor ; mais aussi rencontre avec un fauconnier...
- Tout au long de ce périple, des vues imprenables des sommets du Tian Shan ;
- Une petite boucle à la découverte du Kirghizstan permettant de découvrir le nomadisme fortement ancré dans le pays et les beautés de la nature encore intacte qu'offre la petite Suisse, appelée ainsi du temps du bloc Soviétique.



CONDITIONS

Un voyage Tonique permettant un contact direct avec les populations nomades et la découverte des merveilles naturelles de ce pays à bord d'un minibus Mercedes confortable. Trajet ponctué de nombreuses randonnées pédestres, et équestres.

Hébergement

2 nuits chez l'habitant + 6 nuits en hôtel/guest-house + 6 nuits sous yourtes ;

Encadrement

Encadrement kirghize : guide-interprète francophone et chauffeur russophone.

Santé

Niveau sanitaire très satisfaisant.

Aucun moustique, climat sec et peu propice aux maladies... Aucun vaccin obligatoire, ni conseillé... Niveau sanitaire quasi comparable à l'Europe. Vous aurez toujours des bouteilles d'eau minérale à disposition.

La nourriture est assez variée et bonne mais peut prêter aux « touristas », notamment les légumes crus. Prévoyez donc les médicaments adaptés (voir la fiche technique).

Vous mangerez au restaurant, sous forme de pique-nique ou dans les familles.

Climat

Climat très agréable dans la journée avec possibilités d'orages. Les nuits kirghizes peuvent être fraîches donc il est préférable d'emmener une petite laine. Possibilité d'attraper froid (courant d'air, clim, et le froid le matin en montagne...) donc foulard et éventuellement antibiotique à large spectre.

Vous passerez des cols d'altitude et dormirez une fois sous la yourte à 3000 m, froid assuré. Voir la fiche technique pour plus d'informations.

Argent de poche

Il vaut mieux emmener un peu d'espèces, les euros comme les dollars américains sont très bien acceptés. Vous pourrez faire du change dans la capitale. Attention, il existe peu de possibilité de retrait par carte bancaire en dehors de Bishkek.

Tout ou presque est compris.

Il est possible que quelques petits \$ vous soient demandés pour des visites non prévues ou des boissons lors des temps libres. Vous pourriez être amenés à souhaiter remercier par quelques \$ des guides locaux, ou des musiciens dans les restaurants.

Votre guide francophone et votre chauffeur s'attendent à un geste de votre part si vous êtes satisfait de leurs services. Accordez un budget d'au moins 40 à 60 € à cette fin.

Si vous aimez le cheval, prévoir au moins 10 €. Il faudra aussi garder de l'argent pour le test PCR (25 € max).

Bref, une bonne centaine d'euros si vous n'achetez aucun souvenir, et plutôt 200 € pour être large.



TARIF

1600 € les 15 jours, hors vol (environ 500/600 €).

Dés 4 participants. Maximum : 12.

Le prix comprend

- Toute la logistique, principalement en minibus privé ;
- Les services d'un guide-interprète francophone et du chauffeur ;
- Tous les hébergements et petit-déjeuners ;
- Toutes les activités et visites prévues au programme ;
- Tous les repas et toutes les boissons non alcoolisées (au restaurant eau ou coca compris). Bouteilles d'eau à disposition.

Le prix ne comprend pas

- Vol international, entre 400 et 600 € ;
- Boissons alcoolisées et dépenses personnelles, y compris toutes boissons durant les temps libres ;
- Frais de dossier seuls, sans l'assurance : 40 € ; 75 € avec l'assurance-multirisques.
- Pourboires. (si vous avez apprécié votre équipe locale, vous pourriez donner au moins 20 €/p pour le chauffeur, et au moins 30 €/p pour la guide).
- Le cheval est toujours à votre charge, à payer sur place pour ceux que cela intéresse : à la demi-journée, environ 6 €, 12 € la journée. A cela s'ajoute le palefrenier (qui peut avoir plusieurs chevaux) ; 12 € / 24 € (journée).



SAS AUTENTIKA -229 Route de Montaguët - 42310 SAIL-LES-BAINS

axel@autentika.fr – 04.26.24.22.20 www.autentika.fr

Siret : 818 398 588 000 33 / N° Agrément tourisme : IM042160004