



# OMAN

## L'ARABIE HEUREUSE

Partez à la découverte du Sultanat d'Oman, un pays riche historiquement qui est devenu une destination phare du Moyen-Orient ! Nous vous proposons un circuit d'exception avec un départ garanti et un itinéraire exclusif.

Bien loin des tourments que traversent bon nombre de pays musulmans, Oman est un monde à part, un joyau paisible qui enchante tous ses visiteurs : c'est « l'Arabie heureuse ». Oasis chatoyantes, montagnes impénétrables, paysages minéraux à couper le souffle, bédouins accueillants, souks féériques, forts extraordinaires, côte sauvage constellée de plages de sable blanc, de tortues marines, boutres mythiques, le Sultanat d'Oman est un condensé de beautés et un voyage permanent entre passé et présent. En mode 'aventure-nature', découvrez les bijoux cachés d'Oman. Bivouaquez dans des sables blancs comme la neige, parcourez des kilomètres de plages sauvages en la seule compagnie des oiseaux marins, nagez dans des vasques naturelles aux eaux turquoise... autant d'invitations à redécouvrir les bienfaits d'une nature authentique.

### Circuit TONIQUE 4x4 & Randos



**Du 8 au 22 Mars  
2022**



15 jours



Tout inclus



12 personnes  
maximum



2400 € + vol

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 14/11/2021

ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE

# PROGRAMME

**J1/Mardi 8 Mars 2022**

**Europe > Mascate**

Départ depuis votre aéroport de prédilection. Vol direct depuis Paris avec Oman Air. Sinon avec une escale. Arrivée le soir-même (transfert et nuit à l'hôtel), ou tôt le lendemain matin.

**J2/Me9**

**Mascate > Wadi Bani**

**Awf > Misfah Al Abriyeen (3h30)**



Départ matinal pour le Jebel Akhdar (éventuellement juste après votre arrivée si vous avez choisis un vol qui arrive tôt, mais nous vous conseillons d'arriver la veille). Nous empruntons la superbe piste qui remonte le wadi Bani Awf et passe par le Sanake canyon et le village emblématique de Bilad Sayt. De là, nous longeons le piémont du Jebel Hajar occidental et ses petits villages alimentés par les sources nombreuses dans cette

partie du pays. Le village de Misfah Al Abriyeen, a gardé son aspect traditionnel avec ses hautes maisons en pierre dont certaines reliées entre elles, forment un passage vouté où il fait bon s'arrêter aux heures chaudes de la journée. C'est le départ d'une belle balade en aller-retour en suivant le falaj, ancestral canal d'irrigation, afin de remonter progressivement sur le flanc de la montagne. Jolie vue en hauteur sur le village et sa palmeraie. L'après-midi installation dans une des maisons du village aménagée en guesthouse. Diner sur le toit ou sur la terrasse.

*Déjeuner au restaurant – Diner et Nuit en guesthouse (sanitaires partagés).*

*2h de balade, 3h30 de route.*



Le matin, route vers la montagne du soleil, le Jabal Shams, arrêt à Bahla pour découvrir un point de vue sur les vestiges de cette ancienne cité fortifiée. Randonnée dans le Jabal Shams à près de 2000m d'altitude en surplomb du grand canyon. Nous atteindrons une grotte où nous pique-niquerons. En redescendant nous nous arrêterons visiter le vieux village en pisé de Al Hamra. Certaines des hautes maisons en terre ont été restaurées et transformées en musée. Retour à la guesthouse de Misfah.

#### **J4/V11                    Marché de Nizwa > Jebel Kobra > Filim (4h)**

Nous redescendons vers Nizwa qui fut pendant plusieurs siècles la capitale de l'Oman intérieur. La ville, longtemps centre culturel et religieux du pays est réputée aujourd'hui pour son activité

commerçante. Derrière les vestiges des anciens murs d'enceinte et les très lourdes portes en bois marquant les entrées de la ville, un dédale de ruelles vous emmène découvrir les marchés, les placettes ombragées et les vieux souks pour arriver au fort et son imposante tour. La visite terminée nous reprenons les voitures pour une longue route plein sud. Le jebel Kobra, formation calcaire offrant un paysage de falaises crayeuses est une étape bienvenue sur la route de Nizwa à la côte permettant de se dégourdir les jambes en découvrant le travail de la nature, des pitons rocheux magnifiquement sculptés par l'érosion.



Arrivée en fin d'après-midi près de la baie de Filim, domicile d'une colonie de flamants roses. Installation du bivouac.

*Déjeuner au restaurant - Dîner et Nuit en bivouac. 1h30 de randonnée*

#### **J5/S12                    Sugar Dunes (1h)**

Nous parcourons quelques kilomètres par la plage pour atteindre le massif dunaire tout proche dont le nom « Sugar Dunes » évoque la blancheur immaculée de son sable. Belle randonnée dans les dunes éblouissantes donnant l'illusion troublante de marcher dans la neige. Baignade dans les eaux claires de la mer d'Arabie en fin d'après-midi. Installation du bivouac en bord de mer.

*Déjeuner pique-nique - Dîner et Nuit en bivouac - 3h30 de randonnée*



### **J6/D13**            **Khaluf > Massirah** (2h + 1h30 de ferry)

Le matin nous reprenons la route côtière vers le nord en faisant une halte au petit port de Khaluf. Une escouade de vieilles jeeps rouillées attendent le retour de la pêche ainsi que des milliers d'oiseaux qui espèrent attraper quelques poissons égarés. Arrivée à Shannah en tout début d'après-midi pour prendre le ferry qui relie l'île de Massirah.

Après 1h30 de traversée, nous descendrons directement au sud de l'île pour arriver sur une plage complètement déserte afin d'y planter notre bivouac. Belle balade sur la plage au coucher du soleil.

*Déjeuner au restaurant - Diner et Nuit en bivouac - 4h30 de randonnée*



### **J7/L14**            **Massirah**

L'île sauvage est un lieu idéal pour se ressourcer et oublier l'agitation des villes. Ici vous n'entendez que le cri des oiseaux, le roulement des vagues et le crissement du sable sous les pieds. Du haut de ses 250 m (point culminant de l'île), la vue est idyllique. Mer turquoise et plage de sable rose sertissent ce joyau naturel. Après avoir crapahuté plusieurs heures dans les roches brunes poudrées de sable, c'est l'heure de la détente. Baignade et ramassage de coquillages au programme, puis diner de poissons grillés avant de s'endormir bercés par le bruit des vagues.

*Déjeuner pique-nique –  
Diner et Nuit en bivouac –  
4h de randonnée*



**J8/Ma15 Dunes pétrifiées > Wahiba sands (3h30)**

Nous quittons l'île enchantée dans la matinée. 1h30 de ferry plus tard nous retrouvons le continent. Nous longeons à nouveau la côte vers le nord et faisons une halte pour une petite randonnée, afin de découvrir les dunes de Ras ar ruways, pétrifiées sous l'effet conjoint du vent et du sel. Nous continuons notre remontée pour rejoindre notre campement. Diner sous les étoiles et nuit en petites huttes agréablement aménagées.

*Déjeuner dans un restaurant local  
1h30 de randonnée.*



**J9/Me16 Désert des Wahiba (3h30)**

Du campement situé à l'orée du désert nous partons pour une grande randonnée. Nous traversons des paysages très variés, ponctués de buissons d'épineux et d'acacias. Nous croiserons dromadaires et chèvres élevés en liberté par les bédouins. Retour au campement dans l'après-midi et participation à la préparation d'un repas typiquement bédouin.

*Déjeuner pique-nique - Diner et Nuit en campement aménagé - 4h de randonnée*



**J10/J17 Wadi Bani Khaled > Raz Al Hadd (3h)**



Ce matin, route vers le wadi Bani Khaled pour une randonnée à partir de la palmeraie de Bid'ah. Nous rejoignons de

belles vasques naturelles creusées dans le calcaire pour se baigner. L'après-midi nous continuons notre route vers Ras Al Had. Cette pointe à l'extrême est du pays, marque le passage du Golfe d'Oman à la mer d'Arabie. Installation au Sama Ras Al Jinz. \*en option possibilité de visiter la réserve des tortues marines en soirée ou au petit matin.



*Déjeuner dans un restaurant local - Diner et Nuit au Sama Ras Al Jinz. 3h de randonnée*

### **J11/V18 Raz Al Hadd > Sur > Wadi Shab> Fins (1h30)**

Visite du port de Sur. Le chantier de dhows est aujourd'hui très actif. Les commandes venues d'Oman et des Emirats affluent, permettant de faire perdurer la tradition de construction de ces beaux bateaux en bois associée à de nouveaux équipements à la pointe de la technologie. L'après-midi sera consacrée à la découverte du Wadi Shab. De sa plus grande vasque, nous pourrons atteindre à la nage une petite grotte où l'eau éclairée par un trou de lumière paraît luminescente. Court transfert pour retrouver la mer et planter la tente sur la plage.

*Déjeuner dans un restaurant local. Diner et Nuit en bivouac. 2h30 de randonnée.*

### **J12/S19 Wadi Arbayeen > Bandar Khayran (1h30)**

Le matin après un court transfert, belle randonnée dans le majestueux wadi Arbayeen. La large vallée succède à des passages plus étroits. L'eau de la rivière reflète alternativement les parois rocheuses veinées et marbrées ou le ciel bleu azur. Nous reprenons la route côtière pour remonter en direction de la capitale. Quelques kilomètres avant Mascate, nous rejoignons la baie de Khayran. La côte très découpée donne un air de fjords au lieu.

*Déjeuner dans un restaurant local -Diner et Nuit en bivouac sur la plage - 2h30 de randonnée -*



### **J13/D20 Bandar Khayran**

Journée consacrée à la baignade, au snorkeling et au kayak de mer. Le lieu est très prisé pour la plongée car il regorge d'une faune sous-marine attirée par les fonds coraliens. Ses eaux n'hébergent pas moins de 900 espèces de poissons différentes, de quoi bien remplir toute une journée...

En fin d'après-midi, retour à la ville. Installation à l'hôtel dans le quartier animé de Muttrah, sans doute dernier dîner en groupe.

*Déjeuner pique-nique. Diner et nuit en bivouac*



### **J14/L21 Mascate**

Visite de la Grande Mosquée et les marchés de Muttrah. Déjeuner au restaurant, puis visite du musée national, du quartier du palais du Sultan et des souks.

La plupart des vols repartent le soir, plutôt tard. Nous n'incluons donc pas de nuit d'hôtel. Mais il est aussi possible de rester une nuit



supplémentaire à Mascate. Dîner non inclus car certains devront se rendre « tôt » à l'aéroport.

*Déjeuner dans un restaurant local. Nuit au Muttrah hotel le cas échéant.*

## **J15/Ma22 Arrivée en France**

Transfert dans la matinée à l'aéroport pour votre vol retour (ou la veille au soir).

## **POINTS FORTS**

- Un grand tour de la partie nord du pays particulièrement axé sur le désert et la mer.
- Découverte de lieux sauvages et enchanteurs.
- Un voyage dépaysant et très ressourçant pour les amoureux de la nature.
- La durée du séjour : la plupart des circuits survolent le pays en moins de 10 jours. De ce fait le désert est fait à la va-vite, Masirah est tout simplement évincée des programmes. Ici, vous aurez l'opportunité de repartir avec une vision globale du pays, dans toute sa diversité.
- Petit groupe convivial et décontracté en mode Aventure, pour une dimension humaine.
- Vous partez à une bonne période : peu d'affluence touristique. La chaleur n'est pas excessive, la luminosité est superbe pour les photos.



## **CONDITIONS**

Ce circuit tonique permet une découverte différente du sultanat d'Oman. Il s'adresse à des personnes en bonne forme, désireuses de partir à « l'aventure ». Vous comprendrez alors que le confort n'est pas la priorité dans ce type de voyage (6 nuits en bivouac sous tente). Bonne humeur, convivialité, entraide et participation aux tâches communes sont les maîtres mots !

Les randonnées se font dans l'ensemble en suivant des anciens sentiers muletiers plus ou moins entretenus. Parfois le terrain peut être pierreux, c'est pourquoi nous vous conseillons d'être en bonne forme physique et d'avoir de bonnes chaussures.

Les temps de randonnée sont évalués en fonction du terrain et de la chaleur.

Nos guides étant avant tout des guides de trekking, sont donc tout à fait à même d'évaluer vos possibilités et de modifier le programme si nécessaire en réduisant les temps de marche ou à l'inverse en les augmentant. Nos guides n'étant pas guides culturels, ne sont pas habilités à rentrer dans les différents sites d'état (forts et Grande

Mosquée), ces visites seront donc libres. Néanmoins ils pourront vous apporter toutes les explications nécessaires avant ou après la visite.

## TARIFS

**2400 €** hors vol, pour les **15 jours**, pour un groupe de **6 à 12 participants**  
(Vol aller/retour à partir de 350 € - nous consulter)

### Le prix comprend :

- 7 nuits en hôtel ou campement dans les hébergements mentionnés en base chambre double (sous réserve de disponibilité). A noter qu'une nuit dans un hôtel de Mascate est comprise, en début ou en fin de séjour, selon votre vol.
- 6 nuits en bivouac sous tente igloo double
- Tous les déjeuners du J2 au J14 et les diners du J1 au J13
- L'accompagnement par un guide francophone
- Tous les déplacements (transferts aéroport inclus) en 4x4 climatisé avec chauffeur omanais
- Toutes les visites et activités prévues au programme

### Ce prix ne comprend pas :

- Les frais de visa : 20 OMR soit environ 45€ seulement si vous faites une extension car les 14 premiers jours sont gratuits.
- Les pourboires ;
- Le diner du J13 ; Les boissons autres que l'eau ;
- Les entrées du fort de Nizwa (5 OMR) et du Musée National (5 OMR).
- Les frais de dossier et l'assurance Multirisque optionnelle : 75 €. (Frais de dossier seulement : 40 €).

### ➤ **En option : Visite de la réserve des tortues marines :**

En soirée (21h/23h) ou au petit matin (4h/6h). Les photos ne sont autorisées que lors de la visite du matin. La visite est à payer directement en cash sur place / 7 OMR par personne.



**Autentika.fr**  
04.26.24.22.20