



KIRGHIZTAN

ENTRE ROUTE DE LA SOIE ET NOMADISME

L'Asie Centrale fait rêver par son passé chargé d'histoire, depuis Alexandre le Grand jusqu'aux caravanes de la soie. Le Kirghizstan est le pays le plus méconnu de la région. Très montagneux, peu peuplé, c'est le pays le plus oriental de l'Asie Centrale, frontalier avec la Chine et non loin de la Mongolie. S'il existe de nombreux vestiges architecturaux comme des caravansérails, des temples nestoriens (une branche « rebelle » et orientale du Christianisme), l'attrait majeur de ce pays reste sa nature : des montagnes acérées, des vallées perdues, et beaucoup de nomades qui lui donnent un parfum de Mongolie. Nous dormirons d'ailleurs à plusieurs reprises dans des yourtes, mais aussi chez l'habitant.

Très peu touristique, le Kirghizstan se prête à merveille au tourisme à dimension humaine.

Ce programme a été conçu avec l'idée non seulement de vous faire visiter le Kirghizstan, mais aussi de s'éloigner des programmes « type » et ainsi vous permettre de vous initier à de multiples activités : équitation, trekking, fabrication du feutre, rencontre avec un fauconnier, etc.

CIRCUIT FAMILLE



**Du 16 au 26
juillet 2024**



11 Jours



Tout inclus



5 personnes



1600 € + vol

Au cours de ces 10 jours, vous visiterez les trois régions les plus importantes du pays du point de vue de l'histoire et les plus belles au niveau des paysages. Vous rencontrerez les populations locales dans leur quotidien et ferez intégralement partie de la vie des villages de yourtes perdues dans les montagnes. Au sein des peuples nomades, dans des cadres magnifiques, vous sentirez une véritable fusion avec la nature. Petit groupe et convivialité garantis.

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 08/02/2024

ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE



PROGRAMME INDICATIF

J1/Mardi 16 Juillet 2024 **EUROPE > BISHKEK** (600-800 m d'altitude)

Vol de votre aéroport de prédilection. Exemple de Lyon avec **PEGASUS AIRLINES** : départ 14h40 ; 1h25 d'escale à Istanbul côté asiatique, entre 18h45 et 20h10. Arrivée à Bishkek à 4h10 du matin. Accueil par votre guide à l'aéroport et transfert dans une guest-house.

J2/Me17 **BISHKEK**

Repos pour vous remettre du vol et du décalage horaire. Petit déjeuner vers 10 h avant de partir au club équestre de la capitale pour un cours d'initiation à l'équitation. Déjeuner libre en ville et temps libre avec les familles en début d'après-midi. Puis nous partons pour votre deuxième activité de la journée avec une initiation à l'escalade dans le centre sportif de Bichkek. Fin de journée et dîner libre en ville.

J3/J18 **BISHKEK > TCHON KOURTCHAK** (1h30 transport + 1h de marche)

Aujourd'hui nous profitons de multiples activités ! Après le petit déjeuner nous prenons la route vers le massif de Tian Chan, situé au nord d'Alamedine à 1700 mètres d'altitude. Après un court trajet nous entrons dans la gorge de Tchon Kurtchak, où nous montons notre campement de tentes. Pour finir la matinée, nous nous initions à l'escalade



pendant 2 heures. Notre après-midi est consacrée à une balade à pied dans la gorge ou bien à un cours d'initiation au tir à l'arc. En soirée nous nous retrouvons autour d'un feu de camp. Dîner et nuit sous la yourte

J4/V19 TCHON KOURTCHAK > SONG KOUL (280 km - 3000 m d'altitude)

Petit déjeuner et départ pour le lac sacré des Nomades kirghizes (3016 m).

Nous traverserons la plaine de Tchou bordée des crêtes kirghizes culminant à 5000 m avant de nous retrouver dans la gorge de Boom séparant les régions administratives de Tchou et d'Issik-Koul ou nous arrêterons pour une balade de 3-4 h dans le superbe canyon de Boom. Pique-nique puis contournement le réservoir d'Orthotokoïe et son environnement semi-désertique

avant d'arrivée en fin d'après-midi à Song-Koul. Diner et nuit sous la yourte.



J5/S20 SONG-KOUL

Une journée au bord de ce charmant lac d'altitude, balade pédestre dans la journée permettant d'avoir une superbe vue panoramique sur le lac et les environs, rencontres avec les pêcheurs et nomades, approche de leurs activités notamment la traite des juments et la fabrication du koumiz (lait de jument fermenté)

avec possibilité de dégustation. Dans la journée, possibilité de faire une initiation au cheval kirghize. Déjeuner, diner et nuit sous la yourte. Dans la soirée vous assistez aux jeux équestres, joués par les jeunes nomades du lac Song Koul.



J6/D21 SONG-KOUL – TACH-RABAT (210 km)

Petit déjeuner sous la yourte. Départ pour la vallée de Tach-Rabat abritant un temple Nestorien du IX-X^{ème} siècle ayant servi par la suite de caravane-sérail. Nous passerons le col de Kourtka, suivrons la belle vallée du même nom et rejoindrons Naryn pour l'heure du déjeuner. Nous reprendrons la route pour suite un des axes de la route de la soie passant par la superbe vallée d'At-Bachi bordée des Tian-Chan culminant à 5000 m et arriverons dans l'après-midi pour l'installation dans notre camp de yourte à Tach-Rabat. Diner et nuit sous la yourte.

J7/L22 TACH-RABAT

Petit déjeuner sous la yourte et visite du caravane-sérail avant le départ pour la

randonnée du jour, le passage dans la vallée voisine d'Itchké. Nous pourrons profiter du panorama sur la vallée et sur les crêtes enneigées des monts célestes nous entourant. Déjeuner sous forme de pique-nique. Notre véhicule nous attendra en fin de randonnée dans la vallée d'Itchké pour nous ramener à notre camp de yourte pour le diner et la nuit.

J8/Ma23 TACH-RABAT

Petit déjeuner matinal sous la yourte pour la dernière ascension du programme, le col Tach-Rabat (3964 m), offrant un beau panorama sur la vallée Aksaï et le lac sous le toit du ciel en kirghize, Tchatyr-Koul. Nous progresserons de la verdoyante vallée de Tach-Rabat à des pentes alpines avant de finir en moraine dans un décor féérique. Déjeuner sous forme de pique-nique, retour à notre camp de yourte pour le diner et la nuit. Dénivelé : + - 860 m.



J9/Me24 TACH-RABAT > KOCHKOR (230 km)

Petit déjeuner sous la yourte puis départ pour Kochkor. En route nous nous arrêterons à Naryn pour le déjeuner. Arrivée dans l'après-midi à Kochkor pour l'installation chez l'habitant où nous passerons la nuit.

Diner folklorique avec conteur de Manas (héros légendaire kirghize), chants et musique traditionnelle kirghize.

J10/J25 KOCHKOR > BISHKEK (290 km)

Petit déjeuner chez l'habitant, puis départ pour la capitale Bichkek. En route nous nous arrêterons pour la visite de la tour de Burana. Déjeuner suite à la visite ou en arrivant à Bichkek.

Après-midi, visite de la capitale, son marché et ses jardins, diner libre et utilisation d'une chambre pour se changer avant de rejoindre l'aéroport vers 23h30. Dîner libre.

J11/V26 BISHKEK > Retour chez vous

Transfert à l'aéroport et fin de nos services. Aucun repas. Exemple de vol pour Lyon : envol à 5h30. Arrivée à 13h35 à Lyon (2h50 d'escale à Istanbul entre 8h20 et 11h10)

NOS POINTS FORTS

- La rencontre et l'accueil chaleureux chez les nomades ;
- Les randonnées à pied et à cheval dans le massif de Song Koul et Tach Rabat ;
- Tout au long de ce périple, des vues imprenables des sommets du Tian Shan ;

- Une petite boucle à la découverte du Kirghizstan permettant de découvrir le nomadisme fortement ancré dans le pays et les beautés de la nature encore intacte qu'offre la petite Suisse, appelée ainsi du temps du bloc Soviétique.

Un voyage *Tonique* permettant un contact direct avec les populations nomades et la découverte des merveilles naturelles de ce pays. Trajet ponctué de nombreuses randonnées pédestres, et équestres.

CONDITIONS

Hébergement

1 nuit chez l'habitant + 2 nuits en hôtel/guest-house + 6 nuits sous yourtes ; Il fait froid sous la yourte, il est nécessaire d'emporter un duvet. Pas de douche chaude sur certains campements.

Encadrement

Encadrement kirghize : guide-interprète francophone et chauffeur russophone.

Niveau

Ce circuit tonique est conseillé à des familles avec des enfants à partir de 8 ans, mais il est ouvert à tous. Une bonne condition physique est nécessaire car l'itinéraire est jalonné de plusieurs randonnées (niveau modéré).

Santé

Niveau sanitaire très satisfaisant.

Aucun moustique, climat sec et peu propice aux maladies... Aucun vaccin obligatoire, ni conseillé... Niveau sanitaire quasi comparable à l'Europe. Vous aurez toujours des bouteilles d'eau minérale à disposition.

La nourriture est assez variée et bonne mais peut prêter aux « tourista », notamment les légumes crus. Prévoyez donc les médicaments adaptés (voir la fiche technique).

Vous mangerez au restaurant, sous forme de pique-nique ou dans les familles.

Climat

Climat très agréable dans la journée avec possibilités d'orages.

Les nuits kirghizes peuvent être fraîches donc il est préférable d'emmener une petite laine. Possibilité d'attraper froid (courant d'air, clim, et le froid le matin en montagne...) donc foulard et éventuellement antibiotique à large spectre.

Vous passerez des cols d'altitude et dormirez une fois sous la yourte à 3000 m, froid assuré. Voir la fiche technique pour plus d'informations.

Argent de poche

Il vaut mieux emmener un peu d'espèces, les euros comme les dollars américains sont très bien acceptés. Vous pourrez faire du change dans la capitale. Attention, il existe peu de possibilité de retrait par carte bancaire en dehors de Bishkek.

Tout ou presque est compris hormis 3 repas libres à Bishkek.

Il est possible que quelques petits \$ vous soient demandés pour des visites non prévues ou des boissons lors des temps libres. Vous pourriez être amenés à souhaiter remercier par quelques \$ des guides locaux, ou des musiciens dans les restaurants. Votre guide francophone et votre chauffeur s'attendent à un geste de votre part si vous êtes satisfait de leurs services. Accordez un budget d'au moins 30 à 50 € à cette fin. Si vous aimez le cheval, prévoir au moins 10 €. Bref, une bonne centaine d'euros si vous achetez quelques souvenirs.

TARIF

1600 € les 11 jours, avec vol

Le prix comprend

- Toute la logistique, principalement en minibus privé ;
- Les services d'un guide-interprète francophone et du chauffeur ;
- Tous les hébergements et petits déjeuners ;
- Toutes les activités et visites prévues au programme ;
- Tous les repas et toutes les boissons non alcoolisées (au restaurant eau ou coca compris). Bouteilles d'eau à disposition.
- Vol international Lyon <> Bishkek ;

Le prix ne comprend pas

- Boissons alcoolisées et dépenses personnelles, y compris toutes boissons durant les temps libres ;
- Assurance-multirisques : 50 €
- Pourboires. (si vous avez apprécié votre équipe locale, vous pourriez donner au moins (pour la famille) 50 € pour le chauffeur, et au moins 100 € pour le guide).
- Le cheval est toujours à votre charge, à payer sur place pour ceux que cela intéresse : à la demi-journée, environ 6 €, 12 € la journée.



SAS **AUTENTIKA** -229 Route de Montaguët - 42310 SAIL-LES-BAINS
axel.autentika@pm.me – 04.26.24.22.20 - www.autentika.fr