



KIRGHIZIE OUZBEKISTAN

SUR LA ROUTE DE LA SOIE

Bien plus qu'un voyage, nous vous proposons une immersion au cœur de l'Asie Centrale, dans deux pays qui vous séduiront par leur histoire et leur culture, une mosaïque de peuples accueillants et des paysages époustouflants ! L'histoire du pays retient les noms d'Alexandre Le Grand, Tchingiz khan, Tamerlan, Manas, entre autres... Lors de ce voyage, nous suivrons les traces des marchands qui ont transité pendant des siècles en suivant la route de la Soie, des confins de la Chine aux rivages méditerranéens. Les premières villes sont nées il y a plus de 2500 ans et se sont enrichies au passage des marchands. Ainsi, à Khiva, Boukhara, Samarkand, vous découvrirez des édifices fastueux recouverts de faïence bleue et verte, dignes d'un pays des 1001 nuits ! Mais auparavant, de belles randonnées vous attendent sur les hauteurs du Pamir et du plateau kirghize...

CIRCUIT TONIQUE



Du 16 août au 8 septembre 2024



24 jours



Tout inclus



12 personnes



2800 € + vol (dès 600 €)

PROGRAMME INDICATIF

J1/Vendredi 16 août 2024 **Départ d'Europe**

Vol de votre aéroport de prédilection vers Bishkek (escale à Istamboul). Nuit à bord. Exemple de vol au départ de Lyon avec Turkish Airlines (700 €) : 10h35 > 1h05 (escale de 2h05 à Istanbul). Accueil et transfert à votre hôtel.

J2/S17 **Bishkek – rando gorge de Boom – Tamchi**

Direction le lac Issik Koul, le deuxième plus grand lac d'altitude (1600 m) d'Asie Centrale. Visite au préalable de la tour de Burana, un des plus vieux sites du pays. Puis balade de 3 h dans le magnifique canyon de Boom. Installation chez l'habitant et fin d'après-midi libre pour profiter des plages et du lac Issik-Koul.

Dîner sur la plage et nuit chez l'habitant.

J3/D18 **Tamchi > Karakol (200 km)**

Nous longeons le lac jusqu'à son extrémité Est vers la ville de Karakol où nous dormirons sous la yourte. Auparavant découverte du site des pétroglyphes de Tcholpon Ata, et de la ville de Karakol. Possibilité de faire une initiation au cheval kirghize (à vos frais) afin de mieux profiter des grands espaces de ce lieu magique.



J4/L19 **Karakol > Kochkor**

Poursuite du tour du lac via la rive sud qui est la plus sauvage, avant de s'engager dans la montagne. Balade dans les gorges de rochers rouges de Djéti-Ogouz. Déjeuner chez un fauconnier qui nous présente ses oiseaux de proie. Arrivée dans l'après-midi à Kochkor pour l'installation chez l'habitant où nous passons la nuit. Dîner folklorique avec conteur de Manas (héros légendaire kirghize), chants et musique traditionnelle kirghize.

J5/Ma20 **Kochkor > Tach Rabat (230 km – 4 h)**

Passage par Naryn puis le site de Kochoïe-Korgon et son musée. Arrivée dans la vallée de Tach rabat où passait une branche de la route de la soie via la vallée de At-Bachi, et installation pour 2 nuits en yourte. Nous sommes aux confins méridionaux du pays, aux pieds du Pamir, à 2 pas de la frontière tadjik. Le cadre est totalement sauvage, et magique car vous logerez à 2 pas d'un ancien temple nestorien, transformé ultérieurement en caravansérail. Toilettes basiques, mais *bania* (bain public ou privé russe traditionnel à vapeur chaude et humide) à disposition.

J6/Me21 **Tach Rabat**

Petit déjeuner sous la yourte. Départ pour la visite du temple Nestorien avant une randonnée radiale jusqu'à la superbe vallée d'Itchké. Nous passons par les crêtes nous offrant un beau panorama des Tian-Shan. Déjeuner sous forme de pique-nique et retour en fin d'après-midi à Tach-Rabat. Dîner et nuit sous la yourte.

3 ou 4 h de marche, 400 m de dénivelé + et -.

J7/J22 Tach Rabat > lac Song Koul

De 3000 en 3000 ! Tach Rabat est situé à près de 3500 m d'altitude, et le lac Song Koul à un peu plus de 3000. Entre ces 2 points les plus hauts de votre séjour, vous devrez redescendre par la ville de Naryn avant de monter un col. Possibilité de petites randonnées vers le col, ou le lac, selon vos attentes. 2 nuits sous yourte.



Découverte de la vie nomade. Pendant les 4 mois d'été où la neige quitte les rives du lac, des centaines de nomades viennent vivre avec leurs troupeaux (3000 chevaux, 3000 bovins et 40 000 ovins) dans cette zone « d'alpage ».

J8/V23 Song Koul (25 km)

Après le petit déjeuner pris sous la yourte, le début de la matinée sera destiné à l'approche de la vie quotidienne des nomades kirghizes. En milieu de matinée nous partirons pour le tour du lac par l'ouest, en direction du massif Balykti.

Pique-nique en bordure du lac.

Toujours sur les rives du Song-Koul, un tapis d'Edelweiss nous mènera jusqu'au bord de la rivière Karakitchy où le véhicule nous attendra pour nous emmener vers le lieu du bivouac, un petit transfert de 30 minutes environ. Dans l'après-midi nous assistons aux jeux équestres.



Déjeuner, dîner et nuit sous la yourte. Sauna Chaud.

6 heures de marche, dénivelé 100 mètres positif/négatif.

J9/S24 Song Koul > Kazarman

Descente vers le petit village de Kazerman après le passage du col Kourtka (3173 m). Très jolies routes. Petit marché typique de Djalal-Abad. Nuit chez l'habitant.

Nous sommes dans le village situé aux pieds des montagnes Tian Chan qui séparent le pays des nomades de celui des sédentaires de la Ferghana. Les pétroglyphes de la civilisation des scythes cachées en altitude à plus de 3200m d'altitude ne sont accessibles que les 2 mois estivaux de l'année. Randonnée...

J10/D25 **Kazarman > Osh** (280 km - 6h de route) – **LYON > TASCHKENT**

Après le petit déjeuner, transfert vers Osh. Visite des mausolées des 9^e-11^e siècles à Uzgène. Déjeuner en route. Arrivée à Osh. Temps libre.
Dîner libre à Och. Nuit dans une guest-house.

Pour les personnes désirant visiter uniquement l'Ouzbékistan, départ ce jour depuis Lyon à 10h30. Escale à Istanbul puis arrivée à minuit et 50 min à Taschkent. Transfert à l'hôtel.

J11/L26 **Osh**

Petit déjeuner et découverte de l'un des marchés les plus grands et les plus colorés d'Asie centrale où l'ambiance y est étonnante. Nous déambulons au milieu des étals et nous immergeons dans la vie quotidienne kirghize au contact des commerçants. Déjeuner en ville. L'après-midi est consacré à la visite de la montagne de Souliman, lieu de pèlerinage musulman abritant la maison de Babour et son musée, la yourte à 3 étages. D'en haut, nous profitons du panorama sur Och et la vallée de la Fergana.

Le soir votre prochain guide ouzbéq, Laziz, vous rejoindra. Dernier dîner kirghize.

A noter qu'il est possible de remplacer cette journée « ville » par une autre activité « nature ».

Vous prendrez un train de Taschkent vers Fergana. 4 heures. Ou un avion si vous préférez. Temps libre et nuit à l'hôtel de Fergana en attendant le groupe qui arrivera le lendemain matin. Repas libres.

J12/Ma27 **Osh > Ferghana**

La frontière n'est qu'à 6 km de la ville. Vous ferez vos adieux à notre équipe kirghize. Laziz vous aidera à passer la frontière, puis vous prendrez un transporteur local. Route vers Marguilan (*après un crochet pour récupérer nos amis à Fergana*). Arrivée et l'installation à l'hôtel. Puis visite de la Fabrique Yodgorlik où vous verrez le processus de la fabrication de tissus en SOIE. Visite du marché de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

J13/Me28 **Ferghana > Marguilan > Richtan > Kokand > Taschkent**

Transfert à Richtan chez un céramiste, visite de son atelier. Déjeuner chez lui puis transfert à Kokand pour prendre le train en direction de la capitale. Vous traverserez le col de Qamchiq où vous verrez de beaux paysages. Dîner au wagon-restaurant. Nuit à Taschkent après environ 3-4 h de train.

J14/J29 **Tachkent > train de nuit vers Khiva**

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ pour la visite de la capitale. Découverte de la vieille ville, l'ensemble de Khasti-Imam, célèbre pour son manuscrit du Coran du 7^e siècle et considéré comme la plus ancienne des copies. Visite guidée du marché de Tchorsou qui est le plus grand et le plus ancien des marchés de la capitale. Déjeuner. Poursuite de la visite la place d'Amir Timour ainsi que le métro de Tachkent. Dîner et transfert à la gare pour un train couchette vers Khiva. Vous serez installés en première classe dans des compartiments pour 2 avec des lits en bas.

J15/V30 **Khiva**

Petit déjeuner dans le wagon restaurant. Arrivée à Khiva. Transfert à l'hôtel. 2 nuits.

Visite guidée de la ville intérieure Itchan-Kala classée à l'Unesco et découverte de la dernière capitale du Khorezm avec ses médersas, ses minarets et ses forteresses. Visite guidée de la mosquée Djouma avec ses 212 colonnes en bois. Déjeuner dans un restaurant traditionnel. Après-midi, visite du mausolée du poète-lutteur Pakhlavon Makhmoud ainsi que du palais Toch-Khovli et de son harem. Transfert retour. Dîner dans une médersa avec spectacle folklorique et nuit à l'hôtel.

J16/S31 Khiva

Continuation des visites avec le palais royal des khans du 17^e siècle, la médersa et le minaret d'Islam Khodja. Déjeuner. Après midi libre. Dîner au restaurant local et nuit à l'hôtel.



J17/ Khiva > Boukhara

Petit-déjeuner puis départ pour la ville de Boukhara en traversant le plus grand désert de l'Asie centrale nommé Kizilkoum (sable rouge). Déjeuner dans un restaurant situé dans le désert. Arrivée à Boukhara et installation dans votre hôtel pour 3 nuits. Dîner et nuit à l'hôtel.

J18/L2 Dimanche 1^{er} septembre Boukhara

Visite guidée de la vieille ville et de l'ensemble de Liabi- Khaouz. Visite du musée des anciens tapis de la mosquée de Magoki-Attari ainsi que de l'ensemble de Poi-Kalon regroupant la médersa Mir-Arab toujours en activité et le minaret Kalon du 12^e siècle. Déjeuner en ville. Poursuite de la visite guidée avec entre autre le mausolée d'Ismail Samani un des plus anciens monuments de la ville, le mausolée de Tchashma-Ayoub. Visite du marché et la médersa Tchor-Minor. Dîner et nuit en hôtel.

J19/Ma3 Boukhara

Départ à l'extérieur de Boukhara pour visiter le mausolée de Bakhouddin-Nakshbandiy qui est lié avec le soufisme. Puis visite d'un atelier de marionnettes, d'une coutellerie et d'un hammam du 16^e siècle qui est toujours en activité.

Déjeuner en ville. Après-midi avec du temps libre. Dîner et nuit en hôtel.



J20/Me4 Boukhara > Aydarkoul

Petit-déjeuner puis départ pour Guijdouvan. Visite guidée de son atelier de céramiques. Nous ferons également une halte pour visiter les vestiges du caravansérail de Malik Raboti, ainsi que le Sardoba (grand réservoir d'eau) et les pétroglyphes datant de l'époque d'Alexandre le Grand. Départ pour le lac «Aydarkoul». Arrivée et installation dans les yourtes. Promenade à dos de chameau. Dîner en plein air autour du feu, animé par le chanteur kazakh Akyn. Nuit en yourte.

J21/J5 Aydarkoul > Samarkand

Petit-déjeuner puis petite randonnée dans le village de Doungalak qui est au milieu du désert. Rencontre et découverte de la vie des locaux. Baignade possible dans le lac

suivant la météo. Déjeuner pique-nique au bord du lac puis départ pour Samarkand. Arrivée à Samarkand. Installation à l'hôtel pour les 3 nuits. Dîner et nuit à l'hôtel.

J22/V6 Samarkand

Petit-déjeuner, puis départ pour le marché local Siab réputé pour ses galettes, épices et autres fruits secs, puis visite d'une fabrique de papier de soie. Découverte du quartier local des boulangers où vous assistez à la préparation du pain de Samarcande. Départ pour l'observatoire d'Ouloubek qui abrite le plus grand sextant du monde ainsi que les vestiges de la cité Afrasiab et de son musée. Déjeuner typique dans un tchaykhana, maison de thé, puis le mausolée des Timourides Gour-Emir avec sa coupole bleu turquoise, la plus belle des coupoles d'Asie centrale, la visite de la nécropole Chakhi-Zinda où se trouve le tombeau du cousin du prophète avec ses vingt mausolées. Visite du musée de l'histoire des vins. Dégustation de vins de Samarcande. Dîner au restaurant et nuit en hôtel.

J23/S7 Samarkand

Continuation des visites de la ville : place du Reghistan avec ses 3 médersas, visite guidée de la Mosquée de Bibi-Khanoum. Déjeuner chez l'habitant. Temps libre pour vos derniers achats.



J24/D8 Vol retour

Vol pour Lyon : Samarkand 9h > 12h15 IST 15h45 > LYON 18h10

CONDITIONS

Climat : L'Asie Centrale possède un climat excessivement continental, avec des écarts de température journalière pouvant aller du simple au double. L'hiver est très froid et l'été torride et très sec en Ouzbékistan, et parfait en altitude au Kirghiztan.

On ne peut plus visiter les alpages kirghizes après le 15 septembre, notre date permet donc d'y aller, puis de passer en Ouzbékistan à une période où les grosses chaleurs sont retombées. Les températures seront douces et clémentes (il peut cependant geler la nuit en altitude), la pluie quasi inexistante, et la luminosité extraordinaire.

Hébergements : Chez l'habitant et sous la yourte au Kirghiztan, dans des hôtels confortables, et parfois de charme (*medersa* typique...) en Ouzbékistan.

Transports : train de nuit en Ferghana et Khiva + Trajet en TGV entre Samarkand et Tachkent. Le reste du temps, transferts en minibus privé.

Nourriture : la cuisine est bonne, variée et copieuse, parfois un peu grasse. Les repas se composent de légumes frais (concombres, tomates, etc.), viandes (mouton, poulet, viande grillée, etc.) et laitages. Très parfumée, l'alimentation est en revanche peu épicée.

Randonnées : Quelques randonnées sont au programme, n'excédant pas 4 à 5h. Toutes les informations pratiques vous seront détaillées dans la fiche technique que nous enverrons aux participants.

Sécurité : ces pays sont très sûrs, les précautions d'usage sont suffisantes.

Santé : Aucun vaccin obligatoire et niveau sanitaire très satisfaisant. Cela ne veut pas dire que vous n'aurez aucun risque d'attraper une turista (bien au contraire, la probabilité est très forte au Kirghizstan), ou un coup de froid. Donc prémunissez-vous contre les risques habituels... Il n'est pas inutile de prévoir également un répulsif pour vous protéger des éventuelles piqûres de moustiques. Dans tous les cas, il convient de vous adresser à votre médecin habituel avant votre départ.



Passeports et visa

Pour les ressortissants français : Votre passeport valide 6 mois après la date de sortie, avec au moins deux pages vierges face à face.

Nouveau : **EXEMPTION** de visas pour les Européens...

Accompagnement : Un accompagnateur kirghize francophone sera votre guide sur le terrain au Kirghizstan, et Laziz, notre guide attitré ouzbek, prendra le relais pour la suite.

Une fiche technique, reprenant tous les éléments clés nécessaire à la bonne préparation du voyage sera envoyée à nos participants.

NOS POINTS FORTS

- Petit groupe afin de favoriser la convivialité et les rencontres avec la population.
- Un programme équilibré et très complet. Le meilleur des 2 pays !
- 2 jours à Samarkand + 2 jours à Boukhara pour profiter pleinement de ces deux villes au patrimoine extraordinaire.

- Nombreuses nuits en yourte et chez l'habitant !
- Accompagnement par d'excellents guides francophones.
- Train couchette (style Transibérien) entre Tashkent et Khiva + Kokand > Tashkent + peut être Khiva Boukhara

TARIF

Groupe de 8 à 12 participants + accompagnateur local francophone.
 Prestation tout compris : 24 j à **2800 €** + vol international (à partir de 700 €).

Si seulement Ouzbékistan, du dimanche 25 août au dimanche 8 septembre : 15 jours
 à 2000 € + le vol à partir de 750 €

Le prix comprend

- La pension complète en hôtels très confortables, voire de charme pour certains. Quelques nuits chez l'habitant et en yourte.
- Toute la logistique comprenant les trains, les transferts, et un minibus privé avec chauffeur dans chaque pays.
- Guide accompagnateur francophone durant tout le circuit. Il pourra être secondé par un guide de montagne, pendant les promenades en campagne. Un guide par pays.
- Les excursions et entrées aux sites mentionnés dans le programme
- Les boissons hormis l'alcool.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance Multirisques facultative (annulation, interruption de séjour, bagages...) 90 €.
- Le vol international de l'aéroport de votre choix (environ 700 à 750 €). Vous pouvez vous-même prendre les vols. Nous prenons une marge d'une vingtaine d'€ si nous les ajoutons à votre forfait.
- Les pourboires et les dépenses personnelles.
- Les musées dans les villes que vous pourriez visiter pendant vos temps libres ;
- Les boissons alcoolisées ;
- Nous envoyons le dossier comprenant facturation, vols, fiche technique, prog... ; par voie dématérialisée. Si vous souhaitez le recevoir par courrier, nous ajoutons une étiquette bagage et vous facturons l'envoi 15 €.

SAS AUTENTIKA -229 Route de Montaignët - 42310 SAIL LES BAINS

axel.autentika@pm.me – 04.26.24.22.20 – www.autentika.fr

Siret : 818 398 588 000 33 / N° Agrément tourisme : IM042160004