Séjour Découverte

Terre de Partages
Bien plus qu'un voyage

AUTENTIKA VOYAGES

JAPON

PANORAMA DU JAPON DE NAGASAKI A TOKYO PENDANT SAKURA

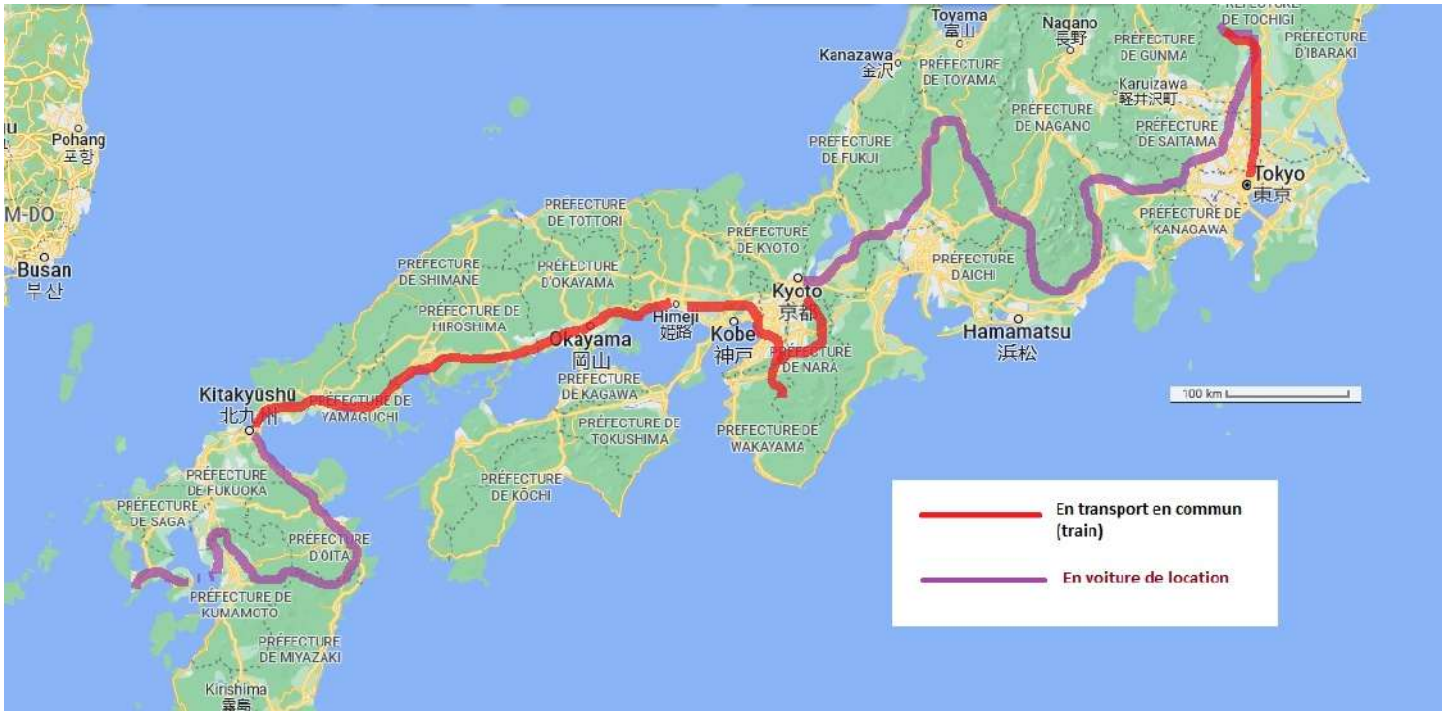
Difficile de présenter le Japon, ce pays fascinant qui joue de ses contradictions. Le Japon est un mélange étonnant entre des mégalopoles ultra modernes et des étendues sauvages et montagneuses. Audacieusement tournée vers l'avenir, sa population maintien nombre de ses traditions.
Au cours de ces 3 semaines de pérégrinations, vous aurez l'occasion de découvrir ce curieux kaléidoscope. Nous conjuguerons la visite de villes animées, et celle de petits villages au charme séculier. Quelques incursions dans la nature (montagnes, îles, volcans), beaucoup de visites culturelles… Un circuit découverte accompagné et un peu « aventure » car l'essentiel des trajets se feront en moyens de transport locaux (trains, bus, métro…).
Quelques jours de voiture aussi afin de découvrir l'arrière-pays et la fameuse vallée de Kiso.

CIRCUIT DECOUVERTE

- Du mardi 25 Mars au jeudi 17 Avril 2025
- 24 jours
- Demi-pension
- 12 personnes max
- 4500 € + vol

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 18/12/2025
ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRECEDENTE

CONDITIONS



Ce voyage en petit groupe sera sous la direction d'un accompagnateur **AutentikA** expérimenté, connaissant très bien le pays.
Nous avons une belle expérience sur la destination, que nous couvrons désormais au moins 2 fois/an depuis 8 ans (7 circuits en 2024 !), ce qui vous garantit une expertise en termes de logistique, de formation des guides, et de choix d'itinéraire (riche et équilibré, probablement le plus intéressant du « marché ») ; et avec toujours ce souci de veiller à la cohésion du groupe dans l'esprit des voyages **AutentikA**.
Attention, l'ensemble de ce séjour n'a pas la prétention d'être sous la houlette d'un guide culturel professionnel japonais. Nous vous conduirons sur les sites, et assumerons parfaitement tous les aspects logistiques, mais il est nécessaire de bien comprendre que si vous avez de grosses attentes culturelles (historiques/religieuses), soit vous prenez avec vous une bonne documentation (avec un peu de lecture au préalable), soit vous vous dirigez vers des circuits dont l'approche est avant tout culturelle. Vu le prix d'un guide japonais et d'un transport privé, les circuits dits « culturels » sont courts, très confortables, et plutôt en car. Les villes sont privilégiées ainsi que des hôtels et restaurants plus impersonnels (possédant une salle de conf.).
De notre côté, plus de diversité, plus d'authenticité aussi car vous serez en petit groupe, nous permettant d'aller dans des restaurants typiques non réservés à l'avance, et de prendre des transports publics. Des hébergements très variés, y compris de petites structures familiales de type Ryokan. C'est aussi de la culture ! Mais une culture plus proche de la vie des gens d'aujourd'hui et moins accentué sur la vie des gens d'autrefois… Faites le choix qui vous correspond le mieux.
Comme chacun sait, les déplacements sont très chers dans ce pays ultra développé, et il n'est pas financièrement possible de louer des minibus avec chauffeur. La norme est de prendre un *pass* de train et de se déplacer ainsi (ou alors gros bus de 50 places). C'est bien entendu ce que nous ferons, mais en alternant les transports publics (train en priorité, dont le fameux Shinkansen, mais aussi bus) et des parcours (en voiture de location) qui seront orientés à la fois vers des villes et des zones rurales.
Les hébergements seront basiques mais très variés et suffisamment confortables (souvent en base double, mais assez souvent aussi en chambres multiples, notamment

au monastère) : des auberges de jeunesse, des « business-hôtel » mais aussi quelques maisons traditionnelles (Ryokan ou maison entière à louer) et sans doute un « *capsule* hôtel » ou 2 pour le fun ! Les chambres sont très petites, mais la propreté est toujours au RDV. ***Si vous désirez plus de confort, nous proposons en Mai un circuit labélisé « AutentikA» avec des hébergements toujours en base double.***
Vous êtes là pour expérimenter la vie locale… et cela passera aussi beaucoup par la gastronomie. Vous allez vous régaler !! Notre offre de voyage est assez atypique. Ce choix assumé de ne pas passer par des formules conventionnelles, et notamment des réceptifs locaux, a beaucoup séduits nos groupes depuis 2018. En effet ils ont bien pris conscience de la richesse de notre programme : itinéraire complet qui permet d'aborder tous les sites incontournables, ainsi que quelques fantaisies. Le fait de pouvoir effectuer une partie des visites en voiture vous permettra d'accéder plus aisément à l'arrière-pays, notamment la vallée de Kiso, la région des lacs aux pieds du Fuji Yama, le village historique de Shiragawa Go, et bien sûr l'île de Kyushu.

A noter : notre prix est d'un excellent rapport qualité/prix, pour plusieurs raisons, notamment l'absence de transport privé avec chauffeur, de guide local francophone officiel, et des hébergements non luxueux. Si vos attentes culturelles nécessitent la présence d'un guide japonais, il vaut mieux vous orienter ailleurs vers une offre plus conventionnelle. D'autre part nous vous demanderons de la mobilité et de la flexibilité, notamment pour les transferts à pied entre nos lieux d'hébergements et la station de bus, métro ou train la plus proche.

Notre conseil de lecture : « LE JAPON - Pouvoir Religion Vie Quotidienne » Guide des Arts de Rossella Menegazzo.

PROGRAMME

J1/Mardi 25 Mars 2025 Votre aéroport > Fukuoka (vol nocturne)
A cause du décalage horaire, arrivée le lendemain. Au moins une escale.

J2/Me26 Fukuoka
Escale généralement à Tokyo, Séoul ou Taïpei avant d'arriver à Fukuoka en soirée. Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur-guide pour rejoindre le centre et votre hôtel.

Mini visite de cette grande ville selon vos horaires d'arrivée. Intéressante soirée illuminée devant les canaux…

J3/J27 Fukuoka > Nagasaki
Dès le matin nous rejoindrons en car (2h30 de trajet) la magnifique ville de Nagasaki

qui fut longtemps la porte d'entrée des européens… Symboliquement il est « romantique » de commencer ainsi votre périple !

Nous débuterons la visite guidée de cette cité envoutante par un temple, par exemple le Sôfuku-ji, temple bouddhique chinois classé trésor national, puis le Jardin Glover, ancienne résidence d'un marchand Ecossais qui a beaucoup contribué au développement de la ville ; entre allées pavées et fontaines, vous pourrez admirer la plus ancienne maison occidentale du Japon. Ce site se situe au sud de la ville, et donc épargné par la bombe.

J4/V28 Nagasaki

Poursuite des visites avec par exemple une marche vers le parc du mémorial de la paix au nord de la ville, en partie en tram, non sans avoir déjeunés sur les quais, et découvert d'autres aspects de la ville. Voici pêle-mêle les sites intéressants que nous vous conseillons : le musée de la Bombe Atomique, le monument des 26 martyrs chrétiens crucifiés en 1597, l'église Ôura (premier bâtiment de style occidental à avoir été classé trésor national)…

Une intéressante excursion (à vos frais) vers l'île désaffectée de **Hashima** est aussi envisageable.

En fin d'après-midi nous prendrons le téléphérique pour atteindre les hauteurs du mont Inasa afin de profiter d'un magnifique panorama sur la baie (ou le lendemain soir). Coucher de soleil dantesque, et dîner sur place.

Pass transport inclus, entrée aux Jardins et téléphérique inclus.

J5/S29 Nagasaki > Volcan Unzen > Yanagawa (120 km, 3h30)

Départ en voiture vers le volcan Unzen, tristement célèbre pour avoir enseveli les Kraft, nos derniers volcanologues «médiatiques». Téléphérique et belle balade le long du volcan. Continuation, en empruntant une barge/ferry pour quitter la presqu'île, vers Yanagawa, la petite « Venise » japonaise. Nuit sur place. Balade en bateau (le lendemain) sur ces canaux… Découverte de cette charmante petite ville, avec sa multitude de canaux, ses douves du XVI^{e} siècle, ses villas anciennes, et son marché aux poissons.

J6/D30 Yanagawa > Volcan Aso > Usuki (170 km, 4h)

Balade en bateau à 9h30 le long des canaux puis route pour le mont Aso, le plus grand volcan actif japonais (le plus dangereux aussi, et donc souvent fermé – ce fut le cas en 2022) ; nous ferons ce qu'il sera possible de faire.

Nous rejoindrons Usuki en fin de journée. Petite ville avec de beaux restes patrimoniaux, c'est le port de pêche spécialisé dans le *fogu*, ce fameux poisson venimeux, mais succulent ! Nous apprécions cette ville car elle est nullement touristique et pourtant très typique.

J7/L31 Usuki> Beppu > Fukuoka (3h40)

Visite du site des 60 Bouddhas d'Usuki, trésor national du japon sculpté dans la roche au XII^{e}.

Continuation vers Beppu connue de tous les Japonais pour ses célèbres onsen et ses bains thermaux dans le sable volcanique aux vertus avérées.

Une fois relaxé, nous irons rendre les voitures à Fukuoka, grande ville futuriste très animée le soir.

(Entrée aux bouddhas et séance dans un onsen sont inclus).

J8/Mardi 1er Avril Fukuoka > Hiroshima

Nous irons en haut de la tour de Fukuoka et de ses 234 mètres, puis vers midi nous quiterons l'île de Kyushu pour rejoindre Onshu et la ville martyre d'Hiroshima. 2 nuits. 1h30 de Shinkansen.

Après l'installation à l'hôtel proche de la gare, nous partirons en bus local visiter l'incontournable parc de la Paix.

J9/Me2 Hiroshima - Miyajima

Excursion à la journée sur l'île de Miyajima, considérée par les Japonais comme étant l'un des trois plus beaux paysages du Japon, pour y contempler le fameux Tori écarlate du temple d'Itsukushima construit sur la mer.

Coucher de soleil emblématique, l'un des plus beaux du Japon.

J10/J3 Hiroshima > Himeji > Osaka

Nous reprendrons le Shinkansen en direction d'Osaka avec un stop à Himeji afin d'admirer son somptueux château médiéval.

Pourquoi pas à la japonaise : un bento sous les arbres en fleurs… ; en espérant être béni par des pétales de fleurs…

Osaka est réputé pour son excellente gastronomie et ses quartiers animés.

Découverte du quartier emblématique de Shinsekai, inspiré par les villes de Paris et New-York. Promenade le long des canaux de Dotonbori. 2 nuits.

Entrée au château d'Himeji incluse (sans les jardins en supplément).

J11/V4 **OSAKA – NARA** (trajet d'une heure en train)

A/R en train à Nara. Journée consacrée à la visite de cette ville-monument, ancienne capitale du royaume, l'un des berceaux de la civilisation japonaise, qui a su préserver tout un cortège de temples et de sanctuaires d'une valeur inestimable, dont le temple Todai-Ji et son grand Bouddha. Temps libre pour flâner dans le parc où 1000 daims vaquent en toute liberté, faire du shopping ou compléter des visites culturelles…

Déjeuner ensemble, dîner libre.

J12/S5 **Osaka > Mont Koya**

Succession de trains ainsi que d'un funiculaire afin d'atteindre le site sacré du Mont Koya.

Visite libre afin de profiter de ses 117 temples à votre rythme, nous nous retrouverons le soir afin de partager un repas traditionnel bouddhiste au sein du monastère où nous passerons la nuit. Dîner monastique (et végétarien) à 18h ! Possibilité d'assister aux cérémonies religieuses le soir et le matin (5h !).

J13/D6 **Koya > Kyoto** (3h20 de trains)

Nous redescendrons vers la « civilisation » (le mont Koya est situé à 1000 m d'altitude) : en l'occurrence Kyoto, l'ancienne capitale impériale qui reste la capitale culturelle du pays. Un des rares endroits où l'on peut croiser des geishas dans la rue ! Promenade dans le quartier de ces dernières et spectacle le soir.

Nous visiterons le Kiyomizu Dera (Temple des nuages) soutenues par ses centaines de piliers dans la journée.

3 nuits et 2 journées entières pour profiter de cette cité.

J14/L7 **Kyoto**

Continuation des visites.

Matinée au temple Fushimi Inari et randonnée sous ses multiples Tori.

Nous irons ensuite à l'ouest de la ville pour marcher sous la forêt de bambous.

Puis direction Kinkaku-Ji le fameux temple du pavillon d'Or (inclus), chef-d'œuvre d'harmonie dont la beauté parfaite fut célébrée par Mishima. Possibilité de prendre le train panoramique Sagano (à notre charge).

Le reste de la journée sera libre, à vous de choisir entre temples, visite du château ou du palais impérial. … ou shopping…

J15/Ma8 **Kyoto**

Il y a tant à faire à Kyoto, et pour tous les goûts, que vous pouvez choisir votre itinéraire en fonction de vos attentes. L'accompagnateur reste à votre disposition et vous proposera ce matin la visite de la périphérie Est, avec la belle promenade des philosophes qui conduit jusqu'à Gion le long d'un cours d'eau, (avec beaucoup de temples… Notamment le temple Ryoan-Ji aux pieds du mont Kinugasa, dont le jardin minéral est la parfaite expression de la spiritualité du bouddhisme zen.)
Repas libre à midi, l'occasion de se faire ses propres expériences… L'après-midi continuation des visites, ou shopping...

J16/Me9 Kyoto > Takayama

Nous reprendrons des véhicules, puis continuation vers le village enchanteur de Shirakawa. Nous rejoindrons Takayama, «la petite Kyoto» avec ses vielles rues traditionnelles. Bien connue des Japonais pour ses brasseries de saké, la cité offre de beaux temples (Sakurayama) et l'ancienne demeure Kusakabe à l'architecture traditionnelle.

J17/J10 Takayama > Magome (2h)

Départ pour la fameuse vallée de Kiso, une des rares à être restée assez authentique. Quartiers typiques de **Tsumago** et Magome. Randonnée de 2h pour rejoindre les deux villages. Vous emprunterez pour se faire une des rares parties encore intactes de l'ancienne « *Nationale 7* », en quelque sorte, une voie pavée qui reliait Kyoto à Tokyo. Elle connue son âge d'or au siècle dernier. Aujourd'hui cette vallée est tombée en désuétude car les voies de communication la contournent. Possibilité *d'Onsen* le soir.

Nuit à Magome en auberge de jeunesse, ou dans une ville environnante.

J18/V11 Magome > Fujiyoshida (4h)

Continuation des visites, puis transfert dans un village aux pieds du Mont Fuji, emblème du pays. Le temps est rarement dégagé autour du volcan, mais si c'est le cas le spectacle est saisissant ! Et encore une possibilité d'expérimenter les bienfaits d'un *Onsen*, bain thermal japonais typique. 2 nuits.

J19/S12 Mont Fuji

Normalement en cette saison il y a encore de la neige car la montagne sacrée des Japonais culmine à 3776 m. Si le temps le permet, possibilité d'aller jusqu'au dernier parking à mi-chemin du sommet. Marches jusqu'à la neige… (sous réserve car les autorités peuvent en fermer l'accès). En alternative, d'autres balades près de lacs dans la région sont possibles. Temples, éventuellement « lava-tree »….

J20/D13 **FujiYoshida > Nikko** (3h)

Apres le petit-déjeuner, en route pour le sanctuaire de Nikko «lumière du soleil», visite libre de la ville l'après-midi.

Découvrez le fameux temple Toshogu-ji, construit au milieu d'une forêt de cryptomerias, lieu où repose Ieyasu Tokugawa, père de la dynastie qui régna sur le Japon jusqu'à la restauration Meiji en 1867.
Balade le long de la rivière à l'écart du site afin de découvrir la présence des Jizzo.

Entrée aux temples principaux inclus.

J21/L14 **Nikko > Tokyo** (3h de train)

Nous rendons les voitures. Transfert le matin à Tokyo jusqu'à notre hébergement pour 2 nuits (ou continuation des visites de la veille). Il n'y a pas réellement de centre-ville à Tokyo, et encore moins de place centrale. Tout fonctionne par quartier qui ont chacun leur spécificité : vêtements, mode, sorties branchées, magasins d'électroniques…
Nous vous proposerons une découverte tous ensemble de la ville ce jour-là, et plutôt en métro pour s'y accoutumer.
Nous débuterons par une montée en haut des tours du Tokyo Metropolitan Government (haute de 243 m) qui offrent un magnifique point de vue sur la cité ainsi que par la visite du quartier d'Asakusa où se situe notre Hôtel.

J22/Ma15 **Tokyo**

Journée entière consacrée à la visite de la capitale, programme à définir ensemble selon vos envies.

J23/Me16 **Tokyo > retour… ; Ou extension**

Nos services s'arrêtent après le petit déjeuner et le transfert.

Vous pouvez cependant décider de rester plus longuement dans cette capitale ultra intéressante. Chaque nuit supplémentaire sera facturée 150 € (ou gestion libre de votre part). Cela comprend le B&B et l'aide du guide, ainsi que le transfert.

***J24*/Jeudi 17 Avril 2025**
Arrivée chez vous

NOS POINTS FORTS

- Un programme équilibré et d'une grande diversité. A coup sûr le plus complet du marché.
- Un accompagnateur français **AutentikA**, assurant convivialité et décontraction, connaissant le Japon et sa culture.
- La plupart des frais sont inclus. Il reste à votre charge un repas par jour et quelques droits de visites. Excellent rapport qualité/prix.
- Petit groupe limité à 12 participants. Si 6 un seul guide qui conduira un minibus, si le groupe est compris entre 7 et 12 = un participant conduira un second véhicule, ou un assistant **AutentikA**.
- Périples en minibus, qui permettrons plus de confort, et surtout vous permettra d'accéder à des zones rurales que les TO européens négligent.
- A coup sûr ce sera un de vos meilleurs souvenirs gastronomique, grâce à la diversité de nos choix de restaurants et au raffinement de leur cuisine.

TARIF

Groupe de 6 à 12 participants + le ou les accompagnateurs.

Prestations (presque) toutes incluses : 24 jours : **4500** € plus vols (environ 1000 €)

Le prix comprend

Tous les hébergements en hôtel, guesthouse, ryokan. Souvent en base double/twin, et quelquefois en dortoir à partager. Ou « capsule-hôtel », chambre japonaise avec 3 ou 4 futons au sol… Monastère…

La demi-pension. Le repas libre sera pris à midi ou le soir, selon le choix de l'accompagnateur. Au Japon il est possible de manger pour moins cher qu'en France, avec de multitudes de solutions sur le pouce, ou au restaurant, de 5 à 15 €/repas.

Toute la logistique en transports privés ou publics.

1 ou 2 accompagnateurs **AutentikA** connaissant la destination et qui conduiront le minibus et la voiture sup.

Les excusions mentionnées dans le programme hors des temps libres.

Le prix ne comprend pas

Un repas par jour (compter de 5 à 20 € le repas)

La plupart des droits d'entrées sur les sites.
Compter un budget de 30 à 100 € pour le séjour (selon vos attentes)

Toutes les boissons (dans les restaurants le thé vert et l'eau chaude sont inclus)

Les dépenses personnelles

L'assurance multirisque (optionnelle) : 3 % du montant du voyage.

Le vol multi-destinations Europe Fukuoka puis Tokyo Europe

Des frais de dossier si vous nous chargez de prendre vos vols : 30 €/pax ou 50 pour un couple.