



GRAND TOUR DU JAPON DE TOKYO A NAGASAKI PENDANT MOMIJI

Difficile de présenter le Japon, ce pays fascinant qui joue de ses contradictions. Le Japon est un mélange étonnant entre des mégapoles ultra modernes et des étendues sauvages et montagneuses. Audacieusement tournée vers l'avenir, sa population maintient nombre de ses traditions.

Au cours de ces 3 semaines de pérégrinations, vous aurez l'occasion de découvrir ce curieux kaléidoscope. Nous conjuguerons la visite de villes animées, et de petits villages au charme séculier avec des incursions dans la nature (montagnes, îles) et beaucoup de visites culturelles...

Un circuit découverte accompagné et un peu « aventure » car l'essentiel des trajets se feront en moyens de transport locaux (trains, bus, métro...) et quelques jours de voiture aussi afin de découvrir l'arrière-pays et la fameuse vallée de Kiso.

La période correspond à la fin de l'été indien qui précède le changement de couleur automnal. Le climat y est encore très doux et agréable avec peu de chance de pluie.

SÉJOUR

Du vendredi 30 octobre au vendredi 23 novembre 2026



25 jours

Demi-pension

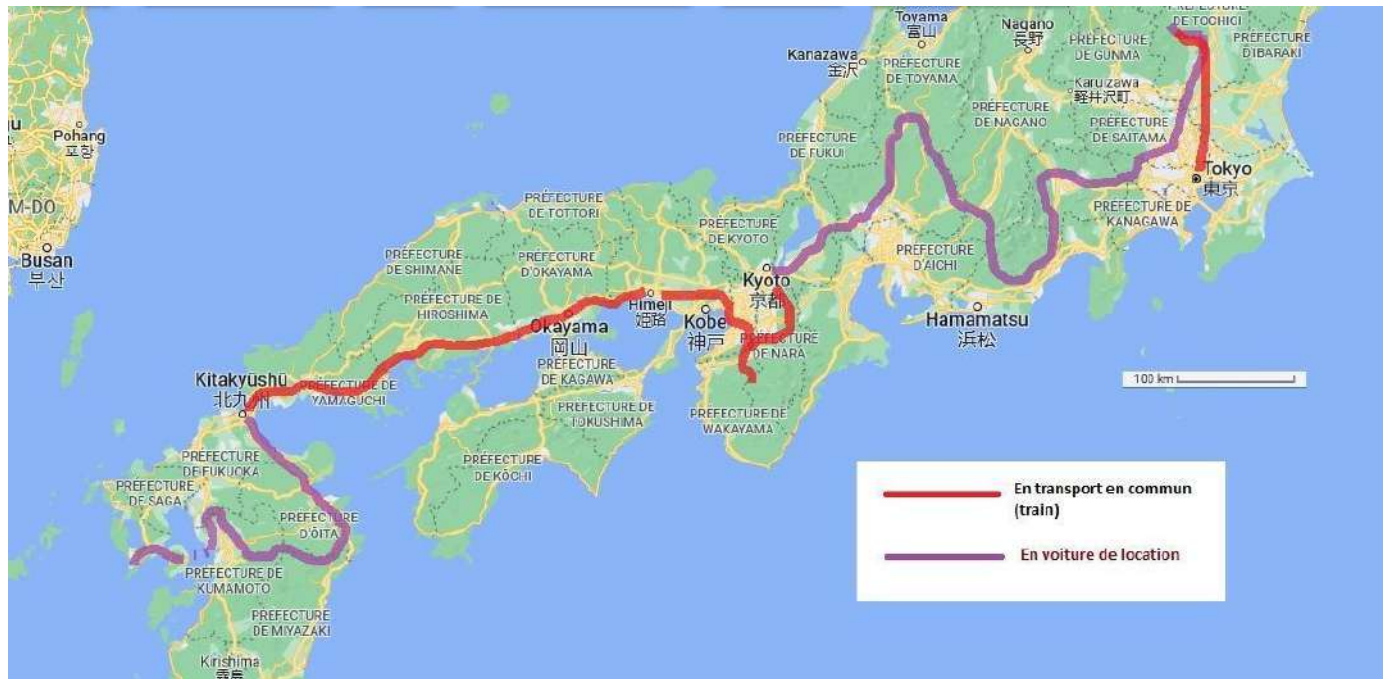
9 personnes max

5000 € + vol



Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE à JOUR : 08/03/2026
ANNULE ET REMPLACE TOUTE VERSION PRÉCÉDENTE

CONDITIONS



Ce voyage en petit groupe se fera sous la direction d'un accompagnateur **Autentika** expérimenté, connaissant très bien le pays.

Nous avons une belle expérience sur la destination, que nous couvrons désormais au moins 2 fois/an depuis 9 ans (7 circuits en 2024 !), ce qui vous garantit une expertise en termes de logistique, de formation des guides, et de choix d'itinéraire (riche et équilibré, probablement le plus intéressant du « marché ») ; et avec toujours ce souci de veiller à la cohésion du groupe dans l'esprit des voyages **Autentika**.

Attention, l'ensemble de ce séjour n'a pas la prétention d'être sous la houlette d'un guide culturel professionnel japonais. Nous vous conduirons sur les sites, et assurons parfaitement tous les aspects logistiques, mais il est nécessaire de bien comprendre que si vous avez de grosses attentes culturelles (historiques/religieuses), soit vous prenez avec vous une bonne documentation (avec un peu de lecture au préalable), soit vous vous dirigez vers des circuits dont l'approche est avant tout culturelle. Vu le prix d'un guide japonais et d'un transport privé, les circuits dits « culturels » sont courts, très confortables, et plutôt en car. Les villes sont privilégiées ainsi que des hôtels et restaurants plus impersonnels (possédant une salle de conférence.).

De notre côté, plus de diversité, plus d'authenticité aussi car vous serez en petit groupe, nous permettant d'aller dans des restaurants typiques non réservés à l'avance, et de prendre des transports publics. Des hébergements très variés, y compris de petites structures familiales de type Ryokan. C'est aussi de la culture ! Mais une culture plus proche de la vie des gens d'aujourd'hui et moins accentuée sur la vie des gens d'autrefois... Faites le choix qui vous correspond le mieux.

Comme chacun sait, les déplacements sont très chers dans ce pays ultra développé, et il n'est pas financièrement possible de louer des minibus avec chauffeur. La norme est de prendre un *pass* de train et de se déplacer ainsi (ou alors un gros bus de 50 places). C'est bien entendu ce que nous ferons, mais en alternant les transports publics (train en priorité, dont le fameux Shinkansen, mais aussi bus) et des parcours (en voiture de location) qui seront orientés à la fois vers des villes et des zones rurales.

Les hébergements seront basiques mais très variés et suffisamment confortables (souvent en base double, mais assez souvent aussi en chambres multiples, notamment au monastère) : des auberges de jeunesse, des « business-hôtel » mais aussi quelques maisons traditionnelles (Ryokan ou maison entière à louer) et sans doute un « capsule hôtel » ou 2 pour le fun ! Les chambres sont très petites, mais la propreté est toujours au RDV. Dans certains hébergements (monastère, notamment) vous aurez la possibilité d'expérimenter les bienfaits d'un Onsen, bain thermal japonais typique. Un peu déroutant la première fois, généralement non mixte et collectif et il faut être entièrement nu. Vous prendrez vite goût à ces moments de détente !

Vous êtes là pour expérimenter la vie locale... et cela passera aussi beaucoup par la gastronomie. Vous allez vous régaler !! Notre offre de voyage est assez atypique. Ce choix assumé de ne pas passer par des formules conventionnelles, et notamment des réceptifs locaux, a beaucoup séduit nos groupes depuis 2018. En effet, ils ont bien pris conscience de la richesse de notre programme : itinéraire complet qui permet d'aborder tous les sites incontournables, ainsi que quelques fantaisies. Le fait de pouvoir effectuer une partie des visites en voiture vous permettra d'accéder plus aisément à l'arrière-pays, notamment la vallée de Kiso, la région des lacs aux pieds du Fujiyama, le village historique de Shirakawa Go, et bien sûr l'île de Kyushu.



A noter : notre prix est d'un excellent rapport qualité/prix, pour plusieurs raisons, notamment l'absence de transport privé avec chauffeur, de guide local francophone officiel, et des hébergements non luxueux. Si vos attentes culturelles nécessitent la présence d'un guide japonais, il vaut mieux vous orienter ailleurs vers une offre plus conventionnelle. D'autre part, nous vous demandons de la mobilité et de la flexibilité, notamment pour les transferts à pied entre nos lieux d'hébergement et la station de bus, métro ou train la plus proche.

PROGRAMME

J1/Vendredi 30 Octobre **Votre aéroport > Tokyo** (vol nocturne)

Part de votre aéroport de prédilection. Arrivée le lendemain à cause du décalage horaire.

Nous vous conseillons de partir au moins la veille car Tokyo est une ville passionnante et très étendue. L'extension coûterait 200 €/j sup. Ou gratuite si vous venez de vous-même le J2 à l'hôtel en soirée.

J2/S31 **Arrivée à Tokyo**

Dans la mesure où le planning des arrivées le permet, le guide vous accueillera.

Les informations pratiques, en particulier les formalités douanières, sont indiquées à la fin du programme. Nous logerons a priori dans notre quartier préféré : ASAKUSA, d'abord célèbre pour le Senso-ji, le plus ancien temple de la capitale, son sanctuaire,



sa rue principale et ses portes monumentales. Très visité, cet arrondissement est emblématique d'un Tokyo populaire et traditionnel, il dévoile encore plus son charme dans les rues et aux heures les plus calmes, il a beaucoup à offrir !



J3/Dimanche 1^{er} Novembre

Tokyo

Belle journée consacrée à la découverte accompagnée de cette capitale ébouriffante ! Le programme sera défini selon vos envies et les opportunités du moment avec l'ambition de vous donner un aperçu assez représentatif de la diversité du centre de la mégapole. Tokyo c'est plutôt une multitude de quartiers immenses qui ont chacun leur spécificité : vêtements, mode ; sorties branchées ; magasins d'électronique. Nous ferons notre choix et utiliserons un "pass métro" pour la balade dans le quartier populaire de Yanaka et le parc de Ueno ou alors la petite traversée du quartier huppé de Ginza, proche de la gare centrale qui débouche sur l'immense parc devant les portes et les ponts du palais impérial. Le déjeuner sera libre et pour combler les appétits et la curiosité, nous pourrons, par exemple rejoindre le très animé ancien marché aux poissons. Le parc Yoyogi et le tout proche et très sacré sanctuaire Meiji sont des îlots de nature et de sérénité pourtant à quelques mètres des rues de la "hype et de la mode" de Harajuku. Un détour par Shibuya et son mondialement et emblématique passage piéton.



Nous ne manquerons pas de monter en haut des tours du Tokyo Metropolitan Government (haute de 243 m) qui offrent un magnifique point de vue sur la cité. Non loin de Shinjuku, quartier ultra animé constellé de néons avec la gare la plus fréquentée au monde et Kabukicho le quartier des "divertissement", notre repas du soir sera dans les parages.

J4/L2

Tokyo > Nikko

Après le petit-déjeuner, départ en train (2 à 3 h) pour Nikko « lumière du soleil ». Découvrez le mausolée du premier shogun Ieyasu Tokugawa, père de la dynastie qui régna sur le Japon de 1603 à 1867. Nous déposerons nos bagages dans un hôtel non loin de la gare.



Puis nous

commencerons notre visite d'un des sites majeurs du Japon classé par l'UNESCO, le sanctuaire à nul autre pareil Toshogu-ji construit au milieu d'une forêt de cryptomerias (entrée incluse). Une balade

le long d'une rivière tumultueuse, au milieu d'une forêt qui prend lentement des couleurs automnales, vous permettra de découvrir d'étonnantes statuettes de pierre



chargées de mystères, protectrices des enfants et des voyageurs. Dîner et nuit sur place.

J5/Ma3 Nikko > Mont Fuji (Fujiyoshida) – (220 km – 3h)

Nous récupérerons le matin le minivan de location, puis entamerons notre route vers le Sud afin de rejoindre le mont Fuji. Peut-être, avec le soleil pourrons nous faire un petit détour par la route panoramique et les cascades des hauteurs de Nikko. La ville de Kawagoe avec ses rues dans le style Edo dont l'une est dédiée aux sucreries traditionnelles, peut être



l'occasion de la pause déjeuner. Nous arrivons dans la ville aux pieds du Mont Fuji, emblème du pays. Depuis Fujiyoshida partent les pèlerinages d'ascension du volcan qui est rarement dégagé mais si c'est le cas le spectacle est majestueux. Normalement en cette saison il y a encore de la neige car la montagne sacrée des Japonais culmine

à 3776 m. 2 nuits.

J6/Me4 Mont Fuji (Fujiyoshida)

En plus de la visite du sanctuaire, point de départ des pèlerins et des panoramas iconiques avec le Mont Fuji, il y a : des musées dédiés tant aux aspects culturels que scientifiques du Fujisan, un village avec huit étangs résurgence des eaux bienfaitrices de la montagne, des promenades au bord des lacs, sur les flancs du volcan ou encore dans des grottes ou des forêts pétrifiées. Ainsi chanceux ou pas avec le climat, il y a bien des choses à faire ou voir dans les environs.

J7/J5 Fujiyoshida > Shirakawago > Takayama

(310 km – 5h15)

En route tôt direction les Alpes japonaises en particulier le village enchanteur de Shirakawago, entouré de montagnes, de rizières et de forêts, ses chaumières séculaires au toit de forte pente sont uniques dans le pays.



Elles sont préservées et inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco. Déjeuner libre. Puis nous rejoindrons Takayama, «la petite Kyoto » avec ses vieilles rues traditionnelles. Ses brasseries de saké, son savoureux bœuf, ses rues commerçantes

le long de la rivière et quelques jolis temples assurent la réputation de la petite Kyoto. Nuit en hôtel.



J8/V6 Takayama > Vallée de Kiso, (Magome) (60 km – 1h30)



Encore un peu de temps pour visiter les petits marchés du matin sur les bords de la

rivière Miyagawa avant de reprendre la voiture direction la fameuse vallée de Kiso, une des rares à être restée assez authentique. Elle était traversée par la Nakasendo (route intérieure), une voie pavée qui liait Kyoto à Tokyo. Elle connut son âge d'or pendant la période Edo et jusqu'au siècle dernier. Aujourd'hui cette vallée est tombée en désuétude, mais certains villages-relais



typiques furent sauvés. Ainsi nous irons jusqu'à Tsumago

pour une randonnée de 3h et 400 m de dénivelé positif afin d'atteindre le charmant village du Magome. Le chemin emprunte des rares parties de l'ancienne voie damée en pierre encore intactes au travers de jolies forêts. Nuit en plein cœur du quartier d'époque.

J9/S7 Magome > Kyoto (220 km-2h15)

Destination : Kyoto où nous rendrons le véhicule. 3 nuits dans un hôtel idéalement situé et 2 journées entières pour profiter de l'ancienne capitale impériale (de 794 à 1868) qui est aujourd'hui, avec ses palais impériaux, ses milliers de sanctuaires shintos et ses temples bouddhistes, le cœur culturel et religieux du pays, une ville dynamique et moderne. Promenade dans le quartier de Gion un des rares endroits où l'on peut



croiser des geishas dans la rue ! Un spectacle est prévu lors de notre séjour, si possible le soir de notre arrivée.

J10/D8 Kyoto

Vous découvrirez une ville qui regorge de temples et autres sites culturels passionnants. Dans l'absolu ces visites sont « libres », chacun pouvant avoir des attentes différentes. Cependant, l'accompagnateur est à votre disposition pour faciliter l'organisation des visites, la découverte de la ville ensemble ou pas. La distribution des (demi) journée et repas libres s'organisera selon les envies de chacun. Kyoto la ville aux 1000 temples s'offre à vous !

J11/L9 Kyoto

Poursuite des visites.

Suggestions : Au nord-ouest, au pied du mont Kinugasa, le temple de Ryoan-Ji avec son jardin minéral est la parfaite expression de la spiritualité du bouddhisme zen Non loin du Kinkaku-Ji le fameux temple du pavillon d'Or, est un chef-d'œuvre d'harmonie dont la beauté parfaite fut célébrée par Mishima.

Plus loin dans les confins de la ville, on trouve la forêt de bambou de Arashiyama, À l'opposé à l'Est il y a le Ginkaku-Ji, le pavillon d'Argent, villa de plaisance du XVe siècle convertie ensuite en temple zen avec son jardin minéral symbolisant le mont Fuji dominant la mer sous les reflets de la lune, depuis là le Chemin des philosophes retourne vers la ville.



Outre le palais impérial et bien d'autres trésors culturels, les 2 plus emblématiques temples sont le Fushimi Inari et sa randonnée sous ses multiples Tori et le Kiyomizu Dera (Temple des nuages) soutenu par ses centaines de piliers, visibles parfois en nocturne. Dans la journée, les galeries du Nishimarket sont idéales pour les gourmands et même la gare monumentale se visite...

J12/Ma10 Kyoto > Osaka

Possibilité de poursuivre les visites le matin puis départ pour Osaka en train (env.1h). 3^{ème} ville du pays, à l'identité commerciale et originale, affirmée, elle est réputée pour ses spécialités culinaires et ses quartiers nocturnes animés.

L'ambiance des soirées est magique, devant les canaux bondés de monde et les éclairages XXL des rues commerçantes de Dotonbori, le cœur électrique de la ville ou dans le quartier singulier de Shinsekai.



J13/Me11 Osaka - Nara

Trajet en train vers Nara (env.1h), ville-monument, ancienne et première capitale fixe du royaume au 8ème siècle, moment d'essor du bouddhisme. Elle est l'un des berceaux de la civilisation japonaise qui a su préserver tout un cortège de temples et de sanctuaires d'une valeur inestimable, dont le temple Todai-Ji, la plus grande construction en bois au monde et son grand Bouddha, ne le manquez pas !

Journée et déjeuner libre pour flâner dans le parc où 1000 daims vaquent en toute liberté. Shopping, découverte des jardins japonais ou compléter les visites culturelles.



J14/J12 Osaka > Mont Koya



Périple en train, en funiculaire et bus afin d'atteindre le site sacré du Mont Koya (env. 3h). Haut lieu de la spiritualité bouddhiste fondé par Kukai au 8ème siècle. Visite et repas libre afin de profiter à votre rythme de ses 117 temples et du ci metière mystique.

Nous vivrons une expérience unique en dormant au sein d'un monastère bouddhiste, et nous partagerons un dîner végétarien préparé par les moines Tôt le matin nous pourrons, assister aux cérémonies religieuses.

J15/V13 Koya > Himeji > Hiroshima

Petit-déjeuner typique au temple !
 Départ matinal pour une succession de bus, train à crémaillère jusqu'à la gare des Shinkansen d'Osaka et de là 40 min à très grande vitesse pour arriver à Himeji, le temps du classique "Eki-bento", qui désigne les paniers-repas à emporter que l'on achète dans les gares au Japon. L'après-midi est libre afin d'admirer tout ou partie du somptueux château médiéval surnommé le Heron Blanc, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, comme un des plus anciens bâtiments médiévaux avec son donjon authentique.



Proche, le jardin Koko-En propose sur 3,5 hectares, 9 jardins japonais en une seule visite, un aperçu condensé de l'art paysager à l'époque Edo.
 En fin d'après-midi, dernier (petit) trajet vers Hiroshima où vous séjournerez 2 nuits.

J16/S14 Hiroshima – Miyajima

Excursion à la journée sur l'île de Miyajima (45 min de train et 10 min de ferry), considérée par les Japonais comme étant l'un des trois plus beaux paysages du Japon. Nous voulons profiter un maximum de cette île sacrée pour y contempler le fameux Torii écarlate du temple d'Itsukushima construit sur la mer. L'île offre aussi de belles balades. Le sommet est accessible en téléphérique ou à pied pour les plus courageux. Le chemin grimpe et il y a beaucoup de marches. En haut la vue est sublime !



J17/D15 Hiroshima > Fukuoka

La visite de Hiroshima comprend son incontournable parc de la Paix et si vous le souhaitez le musée dédié à la catastrophe, mais pas seulement Cette ville martyre est aujourd'hui une ville dynamique internationale dont vous pourrez apprécier le charme avec son château, son jardin et l'animation de ses rues commerçantes.

Le soir Shinkansen vers FUK et 2 nuits sur place.



J18/L16 Hiro

Fukuoka est une grande ville étendue, moderne et tournée vers l'extérieur et la mer. Les centres d'intérêts de cette grande capitale méconnue de l'île de Kyushu sont les temples autour de la vieille ville : Hakata, la plage de Momoshima avec la Fukuoka Tower, l'île de Nokoshima, les

parc de Ohori ou Yusentei, les canaux animé le soir ou s'installent les stands "yatai" qui font la renommée de la gastronomie locale.



Assister à un tournoi de Sumo est un moment fort lors d'une visite au Japon. Or il n'y a que 6 tournois par an dans le pays. Le tournoi de novembre a lieu à Fukuoka, il battra son plein lors de votre passage.

Nous avons calé ce circuit afin de vous donner le maximum de chance de participer à cet événement et réserver des places à vos frais dans une échelle de tarif raisonnable.

Cependant le succès grandissant du Japon comme destination touristique et de la forte popularité des tournois de sumo ont rendu l'obtention de billets incertaine.

Les tarifs varient entre 40 et 450 € par place. La plupart des places partiront dans les premières minutes de l'ouverture de la vente, nous ferons de notre mieux dès la première heure d'ouverture des ventes... mais nous ne pouvons rien garantir. Il



serait déraisonnable d'acheter des places chères par des revendeurs à la fiabilité non garanti. Des alternatives culturelles pourraient être proposées, et nous vous demanderont quel est votre degré de motivation pour voir ce spectacle unique, et le montant maximum que vous êtes prêts à déboursier.

J19/Ma17 **Fukuoka > Beppu > Usuki** (250 km – 4h)

Nous prendrons de nouveau un minivan pour notre escapade sur l'île de Kyushu. Autoroute en direction de Usuki, nous ferons halte à la station thermale de Beppu, les fumées de l'activité géothermique portent le nom : "enfer". La ville est connue de tous les japonais pour ses bains thermaux, et notamment l'ensevelissement dans le sable



volcanique aux vertus avérées. En fin d'après-midi nous arriverons à Usuki, qui abrite un site culturel protégé par l'UNESCO : 60 Bouddhas sculptés dans une falaise au XII^e.

Vous aurez l'occasion de déguster du fugu, le célèbre poisson mortel dont la pêche est liée à l'histoire des guerres de samourais autour de cette petite ville, aujourd'hui en dehors des circuits touristiques mais qui préserve de jolies ruelles anciennes. Authenticité garantie...



J20/Me18 **Usuki > volcan Aso > Yanagawa** (170 km, 4h)

En route pour le mont Aso, le plus grand et actif parmi les 111 volcans japonais et donc le plus dangereux aussi, parfois fermé - ce fut le cas en 2022. Nous ferons alors ce qu'il sera possible sur la route : des points de vue remarquables, des temples en pleine nature, des cascades, des gorges d'origines volcaniques, au sein du massif et la gigantesque caldeira. Continuation vers Yanagawa, réputée pour ses douves navigables fortifiées du XVI^e siècle, ses villas anciennes, son marché aux poissons.

Nuit dans une maison d'hôte, nous vous recommandons le Onsen voisin. Dîner chez le poissonnier dans un endroit insolite.

J21/J19 **Yanagawa > Volcan Unzen > Nagasaki**

(120 km, 3h30)

Les lève-tôt (5h) pourront assister à la criée au marché aux poissons en gros et manger sur place. Une balade en « gondole » locale sur les canaux (non inclus) est prévue, si elle n'a pu se faire la veille. Puis départ vers la presqu'île volcanique de Shimabara, petite



traversée en ferry et nous gravirons les lacets du volcan Unzen, tristement célèbre pour avoir enseveli les Kraft, nos derniers volcanologues « médiatiques » en 1991.



Nous monterons jusqu'au téléphérique avec lui ou à pied (30 min) nous approchons de la partie sommitale. Nous irons voir les enfers : des résurgences sulfureuses d'eau et de vapeur à 90°. Redescente vers la route pour Nagasaki où nous arriverons en fin de journée,

J22/V20 Nagasaki

Nagasaki fut longtemps la porte d'entrée des européens... pour nous elle sera la sortie ! C'est une ville maritime très particulière qui s'étale à flanc de colline. Depuis toujours ouverte aux influences étrangères et cible du deuxième bombardement atomique du 9 Août 1945. Il y a de nombreux sites intéressants : les temples bouddhistes chinois notamment le Sôfuku-ji, classé trésor national, les pentes "hollandaises" et les plus anciennes maisons occidentales du Japon qui rejoignent le Jardin Glover et l'église Ôura (premier bâtiment de style occidental classé trésor national). Dans le centre, nous pouvons, longer la rivière et ses charmants ponts de pierre, et passer par le quartier chinois. La visite est facile avec le tramway qui dessert aussi le quartier Nord, celui du parc du mémorial de la paix, celui du musée de la Bombe atomique et de l'hypocentre. En fin d'après-midi nous prendrons le téléphérique (inclus) pour atteindre les hauteurs du mont Inasa afin de profiter d'un magnifique panorama sur la baie, au coucher de soleil.



J23/S21 Nagasaki > Transfert de la ville vers l'aéroport de départ (Fukuoka, Tokyo...)

Suite des visites de Nagasaki le matin, derniers achats souvenirs.

Transfert vers votre aéroport de retour. Selon les vols, il y aura peut-être une dernière nuit. Cette nuit et le transfert si besoin est à FUK est compris car l'aéroport de Nagasaki est mal desservi.

J24/D22 Vol retour (sans doute depuis FUK)

J25/L23 Arrivée chez vous

NOS POINTS FORTS

- Un programme équilibré et d'une grande diversité. A coup sûr le plus complet du marché.
- Un accompagnateur français **Autentika**, assurant convivialité et décontraction, parlant Japonais et connaissant la culture.
- La plupart des frais sont inclus. Il reste à votre charge un repas par jour et quelques droits de visite. Excellent rapport qualité/prix.
- Petit groupe limité à 9 participants. Mais si 6 un seul guide qui conduira un minibus, si le groupe est compris entre 7 et 12 = un participant conduira un second véhicule, ou un assistant **Autentika**.
- 6 + 3 jours de périple en voiture, qui permettra plus de confort, et surtout vous permettra d'accéder à des zones rurales que les TO européens négligent.
- A coup sûr ce sera un de vos meilleurs souvenirs gastronomique, grâce à la diversité de nos choix de restaurants et au raffinement de leur cuisine.
- La date retenue vous permettra de découvrir ce pays fascinant à une période très propice pour admirer les couleurs de l'automne, avec une météo fraîche, mais globalement très douce. Ce sera peut-être aussi l'occasion unique de participer à un tournoi de sumo.





TARIF

Groupe de 12 participants (max) + accompagnateur.

Prestation tout compris : 25 jours : 5000 € + vol (~ 1000 €)

Le prix comprend



Tous les hébergements en hôtel, guest-house, ryokan. Souvent en base double/twin, et quelquefois en dortoir à partager. Ou « capsule-hôtel », chambre japonaise avec 3 ou 4 futons au sol... Monastère...



La demi-pension. Le repas libre sera pris à midi ou le soir, selon le choix de l'accompagnateur. Au Japon il est possible de manger pour moins cher qu'en France, avec de multitudes de solutions sur le pouce, ou au restaurant, de 5 à 15 €/repas (plutôt 50 si c'est du Wagyu !).



Toute la logistique en transports privés ou publics.



1 ou 2 accompagnateurs **Autentika** connaissant la destination et qui conduiront le minibus et la voiture sup. Un participant peut aussi être conducteur s'il le souhaite.



Les excursions mentionnées dans le programme (Toshogu-ji, spectacle à Kyoto, Koyasan, Onsen à Beppu) et hors des temps libres.

Le prix ne comprend pas



Le vol multide destination (~ 800 à 1000 €)



Un repas par jour (compter de 5 à 20 € le repas)



Toutes les boissons dans le restaurant le thé et/ou l'eau sont inclus



Quelques droits d'entrées sur les sites et certaines activités (principalement lors des temps libres).
Compter un budget de 50 à 100 € pour le séjour (selon vos attentes)



Les dépenses personnelles



L'assurance multirisque (optionnelle) : 3 % du montant du voyage.



Des frais de dossier si vous nous chargez de prendre vos vols :
30€/pax ou 50 pour un couple.



INFO PRATIQUES

Santé

Niveau sanitaire optimal. La propreté est une obsession chez les Japonais. Par exemple, il est interdit de se promener dans une maison, et même un hôtel, en chaussures. Pieds nus, ou en chaussettes... Heureusement, ils « assument » et les sols sont toujours impeccables. Autre conséquence « heureuse » de leur sens de l'hygiène : si un japonais a un petit rhume, ou autre, il va systématiquement porter un masque sur le visage lorsqu'il sort. Donc les maladies se propagent moins vite.

Peu de moustiques. Aucun vaccin obligatoire, ni conseillé... Donc répulsif et crème apaisante inutiles.

L'eau du robinet est potable, mais il vaut mieux prendre de l'eau minérale. Dans les rues, il y a des distributeurs de partout, qui proposent à prix éco des petites bouteilles d'eau, ou de thé, froid ou chaud.

La nourriture est très variée, et beaucoup à base de produits frais. A part quelques pique-niques, vous mangerez dans des restaurants. Toutefois une touriste n'est pas à exclure. Car la nourriture est différente, votre flore intestinale pourrait être perturbée. Immodium éventuellement, ainsi qu'un reconstituant intestinal, style Ercefuril. Smecta TB. Ou charbon... Mais rien de bien sérieux... ce n'est pas l'Afrique !

La nourriture est parfois épicée, mais globalement non, et il y a toujours le choix de ne pas manger pimenté. Le Japon est le pays d'Asie qui emploie le moins de piment. Possibilité d'attraper froid (courant d'air, clim, humidité et le froid matins et soirs) donc foulard et éventuellement antibiotique à large spectre.

Argent de poche

Beaucoup de choses sont comprises. Il faudra cependant prévoir :

Toutes les entrées. Hormis la compétition de Sumo *sous certaines conditions*, les excursions au mont Koya et Nikko, ainsi qu'un spectacle à Kyoto, tous les autres droits d'entrée seront à votre charge. Prévoir de 50 à 100 € pour ceux qui feront un maximum de musées. Les boissons ne sont pas comprises. Dans les restaurants, il y a souvent du thé vert chaud, et de l'eau à disposition ; C'est sain, bon, et ça suffit. La bière est plutôt chère au Japon (4 à 5€). De nombreux distributeurs de boissons fraîches et chaudes, ainsi que des 7-11 (mini supermarchés) rendent l'accès aux boissons aisé et économique.

Environ 15 repas non compris lors de certains temps libres dans les villes. Évidemment on mange avec des baguettes, on se débrouille toujours, certains amènent leurs couverts.

Les souvenirs peuvent représenter un vrai budget. Vous avez droit à 2 bagages par personne. Mais pensez à rester mobile...

N'empportez pas d'€ à changer (très difficile à changer), il est bcp + facile de retirer dans un distributeur, ou de payer directement par CB. Pensez à avertir votre banque de votre séjour à l'étranger.

Liste bagage indicative

- Sacs : Un gros sac souple (ou rigide éventuellement) à roulettes (ou un grand sac à dos) et un petit sac à dos de jour. Pourquoi pas une valise rigide. Le plus important est que vous vous sentiez de la porter facilement, dans les étages, et sur parfois des centaines de mètres, donc vraiment à roulettes, et agréable à porter. (si vous disposez d'un « baise-en-ville » vous éviterez de monter dans vos chambres -souvent très étroites, votre gros sac pourra rester dans la voiture- en y mettant le minimum vital pour 1 ou 2 jours)
- Matos photo : possibilité de charger vos batteries dans tous les hôtels avec un adaptateur universel, car les prises sont de type américaines, cad 2 fiches plates et verticales. Voltage 220 V.
- Question chaussures, une paire de chaussures de randonnée montantes n'est pas obligatoire, bien que quelques petites possibilités de rando sur de bons sentiers. Il peut faire froid le matin et le soir (une dizaine de degrés), et pleuvoir donc privilégier le fait d'avoir 2 paires fermées (si une se mouille)

- Vous allez beaucoup marcher lors des visites.
- Pensez aussi à des tongs, ou autres sandalettes, utiles le soir (ceci dit, beaucoup d'hébergements mettent à disposition des pantoufles). On se déchausse très souvent au Japon.
- En général, l'automne est moins pluvieux au Japon. Les averses peuvent être fortes, mais sans beaucoup de vent, donc un parapluie est tout à fait indiqué.
- La température devrait osciller entre 5 et 20°C. Il fait globalement un peu meilleur qu'en France, on gagne de 2 à 5°C par rapport à chez nous.
- Cape de pluie : non indispensable, un K-Way peut suffire. Bâtons de marche inutiles (sauf pour les marcheurs qui ne sauraient faire sans !)
- 2 polaires d'épaisseur différentes + une veste style goretex devraient suffire. Une ou des chemises longues aussi.
- Assez de tee-shirt et polos (qui se froissent peu), mais pas pour 3 semaines !! Nous aurons plusieurs fois la possibilité de laver le linge, donc prenez des affaires pour 10j. Un ou 2 pantalons et des shorts. Il y a des machines à laver à pièces dans presque tous les hébergements.
- Pas de maillot de bain pour les onsens et les bains collectifs des ryokan, il faut se baigner nu... c'est beaucoup plus hygiénique ! Rassurez-vous, les bains ne sont pas mixtes. Le programme ne prévoit pas de baignade loisir mais on ne sait jamais.
- Une mini serviette qui sèche facilement. (Dans les onsens, si vous n'empportez pas votre propre serviette, vous pourrez en acheter une sur place pour 2 à 3 € car ils n'en fournissent pas).
- Crème solaire, casquette, lunettes de soleil, très éventuellement de la Biafine ...
- Petit foulard (style fuseau « Buff »), contre le vent le froid léger, les courants d'air, la poussière et la clim des aéroports.
- En cas d'oubli ou pour une valise plus légère, sachez que nous serons souvent en ville et que l'on trouve assez aisément de tout au Japon pour se dépanner...

Formalités douanières

Le site Visit Japan Web:

[Visit Japan Web | Digital Agency Services](#)

Peut être utilisé pour les procédures d'immigration (dédouanement, déclaration en douane), disponible seulement en anglais (les navigateurs web propose la traduction). En enregistrant au préalable les informations nécessaires aux démarches d'immigration et en présentant le QR-code les démarches d'immigration doivent être plus fluides. Les étrangers peuvent également l'utiliser pour effectuer des achats hors taxes pendant leur séjour au Japon.

Tout ce dont vous avez besoin pour vous inscrire est votre billet d'avion, votre passeport et votre adresse e-mail. Plus de détail avec le lien:

[Formalités pour aller au Japon : le site Visit Japan Web](#)

Sinon ci-dessous un « tuto » vous expliquant comment remplir les documents qu'on vous remettra dans l'avion ou à votre arrivée.

Attention !! Faites-le même si vous avez fait la démarche avec le site web "visit japan".

記入して下さい。この申請書は入国審査官へ提出するものです。
Please fill in this form. This form is to be submitted to the Immigration Inspector at the time of your departure from Japan. (TTS 428002)

氏名氏名 (漢字)	Family Name NOM		Given Names PRÉNOM(S)	
国籍 Nationality as shown on passport	NATIONALITÉ		生年月日 Date of Birth	男 <input checked="" type="radio"/> 女 <input type="radio"/> Male Female
現住所 Home Address	国名 Country name PAYS DE RÉSIDENCE	都市名 City name VILLE DE RÉSIDENCE	職業 Occupation ACTIVITÉ	
旅券番号 Passport number	NUMÉRO DE PASSEPORT		航空機便名・船名 Last flight No./Vessel	乗機地 Which airport did you board the flight or ship? AÉROPORT DE DÉPART
渡航目的 Purpose of visit	<input checked="" type="checkbox"/> 観光 Tourism <input type="checkbox"/> 商用 Business <input type="checkbox"/> 親族訪問 Visiting relatives <input type="checkbox"/> トランジット Transit <input type="checkbox"/> その他 Others		日本滞在予定期間 durée de séjour Years: AA 年 Month: MM 月 Days: JJ 日	
日本の連絡先 Intended address in Japan	ADRESSE AU JAPON		Tel. TÉLÉPHONE AU JAPON	
外国人登録証明番号 Alien registration certificate number	○			
航空機便名・船名 Flight No./Vessel	NUMÉRO DE VOL			
乗機地 Port of Disembarkation	AÉROPORT D'ARRIVÉE			
署名 Signature	X			



以下の質問について、該当するものに を記入してください。
Please check the applicable items.

- あなたは、日本から退去強制されたこと、出国命令により出国したこと、又は、日本への上陸を拒否されたことがありますか？
Have you ever been deported from Japan, have you ever departed from Japan under a departure order, or have you ever been denied entry to Japan?
 はい Yes いいえ No
- あなたは、日本国又は日本国以外の国において、刑事事件で有罪判決を受けたことがありますか？
Have you ever been found guilty in a criminal case in Japan or in another country?
 はい Yes いいえ No
- あなたは、現在、麻薬、大麻、あへん若しくは覚せい剤等の規制薬物又は銃砲、刀剣類若しくは火薬類を所持していますか？
Do you presently have in your possession narcotics, marijuana, opium, stimulants, or other drugs, swords, explosives or other such items?
 はい Yes いいえ No
- あなたは、現在、現金をいくら所持していますか？
How much money in cash do you presently have in your possession? **¥ 100000** (円, \$, W, 元, その他 Others ())

以上の記載内容は事実と相違ありません。
I hereby declare that the statement given above is true and accurate.

Le Montant que vous avez en liquide

署名
Signature **X**

SAS AUTENTIKA -229 Route de Montaignet - 42310 SAIL LES BAINS

axel@autentika.fr – 04.26.24.22.20 – What's App +33 6.66.48.01.50 – www.autentika.fr

Siret : 818 398 588 000 33 / N° Agrément tourisme : IM042160004